

# Sankt Augustin - aktiv in der 2. Lebenshälfte



Stand: September 2013

## Sankt Augustin-Ort

### CLUB der Stadt Sankt Augustin, Markt 1

Ansprechpartnerin und Auskunft zu weiteren Angeboten:

Frau Gudrun Ginkel, Tel.: 02241 / 243340

<b>Montag:</b>	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Nordic Walking
	14.00 Uhr - 17.30 Uhr	Kartenspieltreff - <b>Skat</b> , Canasta, Doppelkopf, ...
<b>Dienstag:</b>	14.00 Uhr - 17.30 Uhr ab 14.30 Uhr	<b>Schach-</b> und Kartenspieltreff, Rummikub Kegeln in den Ratsstuben und Kaffee im CLUB
<b>Mittwoch:</b>	13.30 Uhr - 14.30 Uhr 14.00 Uhr - 17.00 Uhr ab 15.15 Uhr 1x im Monat 1x im Monat	Gymnastik für Seniorinnen und Senioren Offener Nachmittag/ gemütliche Kaffeestunde Programm Radwandern Wandern
<b>Donnerstag:</b>	3x im Monat 1x im Monat 1x im Monat 1x im Monat	Seniorengymnastik "Fit im Alltag" Selbsthilfegruppe MS Bastel- und Handarbeitskreis Busfahrt in die nähere Umgebung
<b>Freitag:</b>	1x im Monat 1x im Monat 14 Uhr – 16.15 Uhr 17 Uhr – 19.15 Uhr	Wandern Computergesprächskreis für Senioren Kreativwerkstatt (Aquarell, Acryl und Öl) Kreativwerkstatt (Aquarell, Acryl und Öl)
<b>Montag bis Freitag</b>	vormittags:  abends:	Gleichgewichtstraining, Sprachkurse VHS Rhein-Sieg Seniorennetzwerk Sankt Augustin Selbsthilfegruppen: (Kreuzbund, Leben mit Krebs)
<b>Samstag:</b>	1x im Monat 1x im Monat 1x im Monat	Selbsthilfegruppe „Leben mit Krebs“ e. V. Treff von Menschen mit u. ohne Behinderung Landsmannschaft d. Deutschen aus Russland e. V.
<b>Sonntag:</b>	2x im Monat	Gemeinsam leben - Wohnen mit Jung und Alt e.V. (Wohnprojekt Sankt Augustin-Menden)

## **Evangelische Kirchengemeinde St. Augustin-Ort**

**Seniorentreff:** Montag 15.00 Uhr - 17.00 Uhr (Sommerzeit)  
14.30 Uhr - 16.30 Uhr (Winterzeit)  
**Ort:** **An den Drei Eichen 2**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Lehmacher  
**Telefon:** 02241 / 204315  
02241 / 204934 (Gemeindebüro in der Pauluskirchstr. 3c)

## **CBT-Wohnhaus St. Monika** (offene Angebote für Interessierte)

**Ort:** **Husarenstrasse 2**

**Montag** 10.00 Uhr – 11.00 Uhr Tai Chi (Kosten 2,50 €)  
10.45 Uhr – 11.15 Uhr Trommelgruppe  
15.30 Uhr wechselndes Programm

**Dienstag** 10.15 Uhr – 11.15 Uhr Mit allen Sinnen dabei – kreative Stunde

**Mittwoch** 10.30 Uhr – 11.30 Uhr Gedächtnistraining  
15.30 Uhr – 16.30 Uhr Fit durch Bewegung

**Donnerstag** 10.30 Uhr – 11.30 Uhr Kreatives Gestalten  
Nachmittags wechselndes Programm

**Freitag** 10.00 Uhr – 11 Uhr Bingo  
15.30 Uhr – 16.30 Uhr Märchen - das Tor ins Reich der Fantasie

**Nähere Informationen zu dem aktuellen Programm unter Tel.: 02241/236-0**

## **Katholische Kirchengemeinde St. Maria Königin**

**Seniorentreff:** Montag (nur Kartenspiel) und Mittwoch  
15.00 Uhr - 18.00 Uhr

**Ort:** **Marienkirchstraße 8a**  
**Pfarrbüro:** Tel.: 02241 / 202825  
**Ansprechpartnerin:** Frau Schelhaas  
**Telefon:** 02241 / 27861

**Frauengemeinschaft: Treffen für alleinstehende Frauen**  
an jedem letzten Sonntag im Monat

**Aktivitäten:** Treffpunkt nach Absprache  
**Ansprechpartnerin:** Frau Antonia Schick, Telefon: 02241 / 28543

## **Hangelar**

### **Schützenbruderschaft St. Sebastianus**

**Seniorentreff:** Donnerstag von 13.30 Uhr - 17.00 Uhr  
13.30 Uhr – 14.30 Uhr Sitzgymnastik  
**Ort:** **Haus der Nachbarschaft, Udetstr. 10**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Braun  
**Telefon:** 02241 / 29202

### **Erzählcafé Hangelar**

**Mittagstisch:** Dienstag von 11.30 Uhr - 14.00 Uhr  
mit Anmeldung!  
**Ort:** **Haus der Nachbarschaft, Udetstr. 10**

Bei gemütlichem Mittagessen mit anschließendem Kaffee und Gebäck sich über Gott und die Welt unterhalten, Erfahrungen austauschen und, und, und...

**Ansprechpartnerin:** Frau Borchert  
**Telefon:** 02241 / 332236

### **Evangelische Kirchengemeinde Hangelar**

**Seniorentreff:** 1x im Monat Dienstag von 14.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Ort:** **Gemeindezentrum, An der Ev. Kirche 1 – 3**

Wir gestalten unsere Nachmittage mit Gedichten, Geschichten, Referaten und Ausflügen. Dazu genießen wir in geselliger Runde Kaffee und Kuchen. Jeder ist herzlich willkommen.

**Ansprechpartnerin:** Frau Tuchel  
**Telefon:** 02241 / 9321956

## Niederpleis und Mülldorf

### Evangelische Kirchengemeinde Sankt Augustin Niederpleis u. Mülldorf

**Seniorentreff:** jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr  
**Ort:** **Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Schmidt, Frau Basenau, Frau Falter  
**Telefon:** 02241 / 334489 und 02241 / 29355  
**Ansprechpartner:** Pfarrer David Bongartz  
**Telefon:** 02241 / 335724  
**Email:** [david.bongartz@ev-kirche-niederpleis.de](mailto:david.bongartz@ev-kirche-niederpleis.de)

**Seniorentreff:** jeden 1. Donnerstag im Monat von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr  
**Ort:** **Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 39**  
**Ansprechpartner:** Frau Geleßus, Frau Kurenbach  
**Telefon:** 02241 / 27939 und 02241 / 336293  
**Ansprechpartnerin:** Frau van Niekerk  
**Telefon:** 02241 / 336922

**Ev. Frauenhilfe:** jeden 3. Donnerstag im Monat von 15.00 Uhr - 17.15 Uhr  
**Ort:** **Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Sippel  
**Telefon:** 02241 / 337884

**Mittagstisch:** jeden Dienstag ab 12.30 Uhr (mit Anmeldung)  
**Ort:** **Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 39**  
**Ansprechpartnerin:** Frau van Niekerk  
**Telefon:** 02241 / 336922

**Seniorentanz:** jeden Dienstag von 10.00 Uhr - 11.30 Uhr  
**Ort:** **Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Baumgartner, Frau Krull  
**Telefon:** 02241 / 338621 und 02241 / 330357

**Seniorengymnastik:** jeden Mittwoch von 9.30 Uhr - 10.30 Uhr (außer in den Ferien)  
nach Musik und geselliges Beisammensein  
**Ort:** **Mehrzweckhalle Mülldorf, Bonner Str. 102**  
**Leitung:** Frau Ikert  
**Telefon:** 02241 / 9053397

**Offener Seniorenkreis - Erzähl mir Deine Geschichte -**  
jeden 1. Freitag im Monat 16.00 Uhr – 17.30 Uhr  
bei Kaffee und Kuchen  
für Aussiedler und alle die sich für ihre Geschichte interessieren  
**Ort:** **Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57**  
**Leitung:** Frau Inessa-Limbert  
**Telefon:** 02241 / 336467

## **Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Niederpleis**

Ansprechpartner: Herr Nonnen  
Telefon: 02241 / 3011662 (Mo. von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr)  
E-Mail: [awo-niederpleis@arcor.de](mailto:awo-niederpleis@arcor.de)

**Ort:** Haus Niederpleis, Paul-Gerhardt-Straße 5  
**Mittagstisch:** Montag und Freitag ab 12.00 Uhr (mit Anmeldung)  
**Seniorentreff und Kartenspiel:** Montag und Freitag von 14.00 Uhr - 18.00 Uhr  
**Seniorengymnastik:** Montag 9.30 Uhr bis 10.15 Uhr und 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr

**Lernen am Computer:** (Kostenbeitrag 1,- € pro Stunde)  
Montag 13.00 Uhr – 14.00 Uhr  
Dienstag Gruppe I: 13.45 Uhr – 14.45 Uhr  
Gruppe II: 15.00 Uhr – 17.00 Uhr  
Mittwoch: Gruppe III: 15.00 Uhr – 17.00 Uhr  
Donnerstag 14.00 bis 15.00  
Freitag: 13.00 Uhr – 15.00 Uhr (offener Nachmittag)

**Ort:** Schützenhaus, Am Eichelkämpchen  
**Wandergruppe:** Mittwoch ab 14.00 Uhr (im Anschluss Kaffee und Kuchen)  
**Tanznachmittag:** Donnerstag von 14.00 Uhr - 18.00 Uhr  
**Kartenspiel:** Mittwoch von 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

## **Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Mülldorf**

**Spielnachmittag, Kochclub** Dienstag von 16.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
(Angebote im Wechsel)  
**Gymnastik für 100:** Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr  
**Yoga für Männer:** Dienstag von 17.15 Uhr bis 18.45 Uhr  
**Ort:** Mehrzweckhalle Mülldorf u. a.  
**Yoga für Frauen:** Montag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr  
**Ort:** Sportzentrum Sankt Augustin-West, Grantham-Allee 27  
**Ansprechpartner:** Herr Schmitz-Porten  
**Telefon:** 0177 / 7253901  
**E-Mail:** [awo@schmitz-porten.eu](mailto:awo@schmitz-porten.eu)

## **Katholische Kirchengemeinde St. Martinus in Niederpleis**

**Seniorentreff:** jeden 3. Mittwoch im Monat von 14.30 Uhr - 17.00 Uhr  
**Ort:** Friedhofstraße, im Pfarrsaal  
**Ansprechpartnerin:** Frau Schieren  
**Telefon:** 02241 / 338229

**Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Menden**

**Seniorentreff:** Dienstag 14.00 Uhr - 18.00 Uhr  
**Ort:** **Haus Menden, An der Alten Kirche 3**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Meves  
**Telefon:** 02241 / 314128

**Evangelische Kirchengemeinde Menden und Meindorf**

**Seniorentreff:** jeden letzten Mittwoch im Monat von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr  
**Ort:** **Von-Galen-Str. 28**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Hansmann  
**Telefon:** 02241 / 315475

**Frauenhilfe:** erster Mittwoch im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** **Von-Galen-Str. 28**  
**Ansprechpartnerin:** Amalie Barzen, Telefon: 02241/315132

**Katholische Kirchengemeinde St. Augustinus mit Filialkirche Meindorf**

**Seniorentreff:** am 2. Donnerstag im Monat von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr  
**Ort:** **Alte Burg, Kirchstr. 24**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Prenzel  
**Telefon:** 02241 / 314653  
**E-mail:** hprenzel@unitybox.de

**Katholische Kirchengemeinde St. Augustinus mit Filialkirche Meindorf**

**Seniorentreff:** 1 x im Monat dienstags, 14.30 Uhr - 17.00 Uhr  
**Ort:** **Kath. Pfarrheim in Meindorf, Liebfrauenstr. 27 a**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Hoffmann, Telefon: 02241 / 21195

**Seniorentreff des SV Menden**

**Seniorentreff:** jeweils am 1. Freitag im Monat, 14.30 – 17 Uhr  
**Ort:** **Vereinsheim Fritz Schröder Straße**  
**Ansprechpartner:** Frau Staeck Tel.: 02241- 313707

## **Birlinghoven**

### **Bürgerverein Birlinghoven**

**Seniorentreff:** jeden letzten Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr - 18.00 Uhr  
**Ort:** **Bürgerhaus Haus Lauterbach**  
**Ansprechpartner:** Frau Gartzke, Telefon: 02241 / 333504

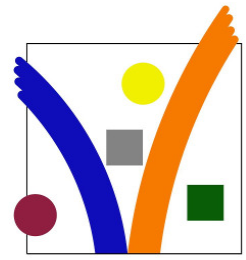
## **Buisdorf**

### **Kath. Kirchengemeinde St. Martinus Niederpleis** **– Filialgemeinde St. Georg in Buisdorf**

**Seniorentreff:** jeden Dienstag 14.30 Uhr - 17.00 Uhr  
(jeden Donnerstag Kartenspielnachmittag)  
**Ort:** **Zissendorferstr. 9, Georgsheim**  
**Ansprechpartner:** Herr Hallberg, Telefon: 02241 / 60480  
Frau Eul, Telefon: 02241-50891

**Weitere Informationen über Seniorenarbeit und Seniorenbegegnungsstätten  
erhalten Sie über  
Stadt Sankt Augustin, Markt 1, Walter Schilling, Tel.: 02241/ 243-444**

# Seniorennetzwerk Sankt Augustin



- Selbstorganisiert und freiwillig
- gemeinsam für sich und mit anderen aktiv sein
- sich gegenseitig unterstützen, wenn's mal nicht geht.

Im unserem Netzwerk treffen sich regelmäßig Menschen, die selbstorganisiert gemeinsam aktiv sein und gegenseitige Hilfe und Unterstützung fördern wollen. Inzwischen sind über 12 regelmäßige Aktivitäten entstanden.

Alle sind eingeladen; Gleichberechtigung und wertschätzender Umgang miteinander sind unsere Basis. Wir veranstalten regelmäßige Informationstreffen für Neu-Interessierte.

Neugierig geworden? Weitere Informationen erhalten Sie über  
[www.seniorennetzwerk-Sankt-Augustin.de](http://www.seniorennetzwerk-Sankt-Augustin.de)

und

- **Kontakt- und Servicestelle - Seniorennetzwerk Sankt Augustin:**

c/o Stadt Sankt Augustin - Fachbereich Soziales und Wohnen

Markt 1, 53754 Sankt Augustin

Walter Schilling,

Tel.: 02241-243-444

E-Mail: [walter.schilling@sankt-augustin.de](mailto:walter.schilling@sankt-augustin.de)

Die Rahmenbedingungen für ein funktionierendes Netzwerk werden sichergestellt von der Stadt Sankt Augustin und:

