

Sankt Augustin - aktiv in der 2. Lebenshälfte

stadt
sankt
augustin



Stand: September 2013

Sankt Augustin-Ort

CLUB der Stadt Sankt Augustin, Markt 1

Ansprechpartnerin und Auskunft zu weiteren Angeboten:

Frau Gudrun Ginkel, Tel.: 02241 / 243340

- Montag:** 10.00 Uhr - 11.00 Uhr Nordic Walking
14.00 Uhr - 17.30 Uhr Kartenspieltreff - **Skat**, Canasta, Doppelkopf, ...
- Dienstag:** 14.00 Uhr - 17.30 Uhr **Schach-** und Kartenspieltreff, Rummikub
ab 14.30 Uhr Kegeln in den Ratsstuben und Kaffee im CLUB
- Mittwoch:** 13.30 Uhr - 14.30 Uhr Gymnastik für Seniorinnen und Senioren
14.00 Uhr - 17.00 Uhr Offener Nachmittag/ gemütliche Kaffeestunde
ab 15.15 Uhr Programm
1x im Monat Radwandern
1x im Monat Wandern
- Donnerstag:** 3x im Monat Seniorengymnastik "Fit im Alltag"
1x im Monat Selbsthilfegruppe MS
1x im Monat Bastel- und Handarbeitskreis
1x im Monat Busfahrt in die nähere Umgebung
- Freitag:** 1x im Monat Wandern
1x im Monat Computergesprächskreis für Senioren
14 Uhr – 16.15 Uhr Kreativwerkstatt (Aquarell, Acryl und Öl)
17 Uhr – 19.15 Uhr Kreativwerkstatt (Aquarell, Acryl und Öl)
- Montag bis Freitag** vormittags: Gleichgewichtstraining,
Sprachkurse VHS Rhein-Sieg
abends: Seniorennetzwerk Sankt Augustin
Selbsthilfegruppen: (Kreuzbund, Leben mit Krebs)
- Samstag:** 1x im Monat Selbsthilfegruppe „Leben mit Krebs“ e. V.
1x im Monat Treff von Menschen mit u. ohne Behinderung
1x im Monat Landsmannschaft d. Deutschen aus Russland e. V.
- Sonntag:** 2x im Monat Gemeinsam leben - Wohnen mit Jung und Alt e.V.
(Wohnprojekt Sankt Augustin-Menden)

Evangelische Kirchengemeinde St. Augustin-Ort

Seniorentreff: Montag 15.00 Uhr - 17.00 Uhr (Sommerzeit)
14.30 Uhr - 16.30 Uhr (Winterzeit)
Ort: **An den Drei Eichen 2**
Ansprechpartnerin: Frau Lehmacher
Telefon: 02241 / 204315
02241 / 204934 (Gemeindebüro in der Pauluskirchstr. 3c)

CBT-Wohnhaus St. Monika (offene Angebote für Interessierte)

Ort: **Husarenstrasse 2**

Montag 10.00 Uhr – 11.00 Uhr Tai Chi (Kosten 2,50 €)
10.45 Uhr – 11.15 Uhr Trommelgruppe
15.30 Uhr wechselndes Programm

Dienstag 10.15 Uhr – 11.15 Uhr Mit allen Sinnen dabei – kreative Stunde

Mittwoch 10.30 Uhr – 11.30 Uhr Gedächtnistraining
15.30 Uhr – 16.30 Uhr Fit durch Bewegung

Donnerstag 10.30 Uhr – 11.30 Uhr Kreatives Gestalten
Nachmittags wechselndes Programm

Freitag 10.00 Uhr – 11 Uhr Bingo
15.30 Uhr – 16.30 Uhr Märchen - das Tor ins Reich der Fantasie

Nähere Informationen zu dem aktuellen Programm unter Tel.: 02241/236-0

Katholische Kirchengemeinde St. Maria Königin

Seniorentreff: Montag (nur Kartenspiel) und Mittwoch
15.00 Uhr - 18.00 Uhr

Ort: **Marienkirchstraße 8a**
Pfarrbüro: Tel.: 02241 / 202825
Ansprechpartnerin: Frau Schelhaas
Telefon: 02241 / 27861

Frauengemeinschaft: Treffen für alleinstehende Frauen
an jedem letzten Sonntag im Monat

Aktivitäten: Treffpunkt nach Absprache
Ansprechpartnerin: Frau Antonia Schick, Telefon: 02241 / 28543

Hangelar

Schützenbruderschaft St. Sebastianus

Seniorentreff: Donnerstag von 13.30 Uhr - 17.00 Uhr
13.30 Uhr – 14.30 Uhr Sitzgymnastik
Ort: **Haus der Nachbarschaft, Udetstr. 10**
Ansprechpartnerin: Frau Braun
Telefon: 02241 / 29202

Erzählcafé Hangelar

Mittagstisch: Dienstag von 11.30 Uhr - 14.00 Uhr
mit Anmeldung!
Ort: **Haus der Nachbarschaft, Udetstr. 10**

Bei gemütlichem Mittagessen mit anschließendem Kaffee und Gebäck sich über Gott und die Welt unterhalten, Erfahrungen austauschen und, und, und...

Ansprechpartnerin: Frau Borchert
Telefon: 02241 / 332236

Evangelische Kirchengemeinde Hangelar

Seniorentreff: 1x im Monat Dienstag von 14.30 Uhr - 16.30 Uhr
Ort: **Gemeindezentrum, An der Ev. Kirche 1 – 3**

Wir gestalten unsere Nachmittage mit Gedichten, Geschichten, Referaten und Ausflügen. Dazu genießen wir in geselliger Runde Kaffee und Kuchen. Jeder ist herzlich willkommen.

Ansprechpartnerin: Frau Tuchel
Telefon: 02241 / 9321956

Evangelische Kirchengemeinde Sankt Augustin Niederpleis u. Mülldorf

Seniorentreff: jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr
Ort: **Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57**
Ansprechpartnerin: Frau Schmidt, Frau Basenau, Frau Falter
Telefon: 02241 / 334489 und 02241 / 29355
Ansprechpartner: Pfarrer David Bongartz
Telefon: 02241 / 335724
Email: david.bongartz@ev-kirche-niederpleis.de

Seniorentreff: jeden 1. Donnerstag im Monat von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr
Ort: **Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 39**
Ansprechpartner: Frau Geleßus, Frau Kurenbach
Telefon: 02241 / 27939 und 02241 / 336293
Ansprechpartnerin: Frau van Niekerk
Telefon: 02241 / 336922

Ev. Frauenhilfe: jeden 3. Donnerstag im Monat von 15.00 Uhr - 17.15 Uhr
Ort: **Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57**
Ansprechpartnerin: Frau Sippel
Telefon: 02241 / 337884

Mittagstisch: jeden Dienstag ab 12.30 Uhr (mit Anmeldung)
Ort: **Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 39**
Ansprechpartnerin: Frau van Niekerk
Telefon: 02241 / 336922

Seniorentanz: jeden Dienstag von 10.00 Uhr - 11.30 Uhr
Ort: **Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57**
Ansprechpartnerin: Frau Baumgartner, Frau Krull
Telefon: 02241 / 338621 und 02241 / 330357

Senioren-gymnastik: jeden Mittwoch von 9.30 Uhr - 10.30 Uhr (außer in den Ferien)
nach Musik und geselliges Beisammensein
Ort: **Mehrzweckhalle Mülldorf, Bonner Str. 102**
Leitung: Frau Ikert
Telefon: 02241 / 9053397

Offener Seniorenkreis - Erzähl mir Deine Geschichte -
jeden 1. Freitag im Monat 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
bei Kaffee und Kuchen
für Aussiedler und alle die sich für ihre Geschichte interessieren
Ort: **Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57**
Leitung: Frau Inessa-Limbert
Telefon: 02241 / 336467

Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Niederpleis

Ansprechpartner: Herr Nonnen
Telefon: 02241 / 3011662 (Mo. von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr)
E-Mail: awo-niederpleis@arcor.de

Ort: Haus Niederpleis, Paul-Gerhardt-Straße 5
Mittagstisch: Montag und Freitag ab 12.00 Uhr (mit Anmeldung)
Seniorentreff und Kartenspiel: Montag und Freitag von 14.00 Uhr - 18.00 Uhr
Seniorengymnastik: Montag 9.30 Uhr bis 10.15 Uhr und 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Lernen am Computer: (Kostenbeitrag 1,- € pro Stunde)

Montag 13.00 Uhr – 14.00 Uhr
Dienstag Gruppe I: 13.45 Uhr – 14.45 Uhr
Gruppe II: 15.00 Uhr – 17.00 Uhr
Mittwoch: Gruppe III: 15.00 Uhr – 17.00 Uhr
Donnerstag 14.00 bis 15.00
Freitag: 13.00 Uhr – 15.00 Uhr (offener Nachmittag)

Ort: Schützenhaus, Am Eichelkämpchen
Wandergruppe: Mittwoch ab 14.00 Uhr (im Anschluss Kaffee und Kuchen)
Tanznachmittag: Donnerstag von 14.00 Uhr - 18.00 Uhr
Kartenspiel: Mittwoch von 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Mülldorf

Spielnachmittag, Kochclub Dienstag von 16.00 Uhr bis 22.00 Uhr
(Angebote im Wechsel)
Gymnastik für 100: Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Yoga für Männer: Dienstag von 17.15 Uhr bis 18.45 Uhr
Ort: Mehrzweckhalle Mülldorf u. a.
Yoga für Frauen: Montag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr
Ort: Sportzentrum Sankt Augustin-West, Grantham-Allee 27
Ansprechpartner: Herr Schmitz-Porten
Telefon: 0177 / 7253901
E-Mail: awo@schmitz-porten.eu

Katholische Kirchengemeinde St. Martinus in Niederpleis

Seniorentreff: jeden 3. Mittwoch im Monat von 14.30 Uhr - 17.00 Uhr
Ort: Friedhofstraße, im Pfarrsaal
Ansprechpartnerin: Frau Schieren
Telefon: 02241 / 338229

Menden und Meindorf

Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Menden

Seniorentreff: Dienstag 14.00 Uhr - 18.00 Uhr
Ort: **Haus Menden, An der Alten Kirche 3**
Ansprechpartnerin: Frau Meves
Telefon: 02241 / 314128

Evangelische Kirchengemeinde Menden und Meindorf

Seniorentreff: jeden letzten Mittwoch im Monat von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr
Ort: **Von-Galen-Str. 28**
Ansprechpartnerin: Frau Hansmann
Telefon: 02241 / 315475

Frauenhilfe: erster Mittwoch im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr
Ort: **Von-Galen-Str. 28**
Ansprechpartnerin: Amalie Barzen, Telefon: 02241/315132

Katholische Kirchengemeinde St. Augustinus mit Filialkirche Meindorf

Seniorentreff: am 2. Donnerstag im Monat von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr
Ort: **Alte Burg, Kirchstr. 24**
Ansprechpartnerin: Frau Prenzel
Telefon: 02241 / 314653
E-mail: hprenzel@unitybox.de

Katholische Kirchengemeinde St. Augustinus mit Filialkirche Meindorf

Seniorentreff: 1 x im Monat dienstags, 14.30 Uhr - 17.00 Uhr
Ort: **Kath. Pfarrheim in Meindorf, Liebfrauenstr. 27 a**
Ansprechpartnerin: Frau Hoffmann, Telefon: 02241 / 21195

Seniorentreff des SV Menden

Seniorentreff: jeweils am 1. Freitag im Monat, 14.30 – 17 Uhr
Ort: **Vereinsheim Fritz Schröder Straße**
Ansprechpartner: Frau Staeck Tel.: 02241- 313707

Birlinghoven

Bürgerverein Birlinghoven

Seniorentreff: jeden letzten Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Ort: **Bürgerhaus Haus Lauterbach**
Ansprechpartner: Frau Gartzke, Telefon: 02241 / 333504

Buisdorf

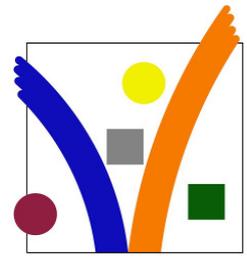
Kath. Kirchengemeinde St. Martinus Niederpleis – Filialgemeinde St. Georg in Buisdorf

Seniorentreff: jeden Dienstag 14.30 Uhr - 17.00 Uhr
(jeden Donnerstag Kartenspielnachmittag)
Ort: **Zissendorferstr. 9, Georgsheim**
Ansprechpartner: Herr Hallberg, Telefon: 02241 / 60480
Frau Eul, Telefon: 02241-50891

**Weitere Informationen über Seniorenarbeit und Seniorenbegegnungsstätten erhalten Sie über
Stadt Sankt Augustin, Markt 1, Walter Schilling, Tel.: 02241/ 243-444**

Seniorennetzwerk

Sankt Augustin



- Selbstorganisiert und freiwillig
 - gemeinsam für sich und mit anderen aktiv sein
- sich gegenseitig unterstützen, wenn's mal nicht geht.

Im unserem Netzwerk treffen sich regelmäßig Menschen, die selbstorganisiert gemeinsam aktiv sein und gegenseitige Hilfe und Unterstützung fördern wollen. Inzwischen sind über 12 regelmäßige Aktivitäten entstanden.

Alle sind eingeladen; Gleichberechtigung und wertschätzender Umgang miteinander sind unsere Basis. Wir veranstalten regelmäßige Informationstreffen für Neu-Interessierte.

Neugierig geworden? Weitere Informationen erhalten Sie über www.seniorennetzwerk-Sankt-Augustin.de

und

- **Kontakt- und Servicestelle - Seniorennetzwerk Sankt Augustin:**

c/o Stadt Sankt Augustin - Fachbereich Soziales und Wohnen

Markt 1, 53754 Sankt Augustin

Walter Schilling,

Tel.: 02241-243-444

E-Mail: walter.schilling@sankt-augustin.de

Die Rahmenbedingungen für ein funktionierendes Netzwerk werden sichergestellt von der Stadt Sankt Augustin und:

