



# **Information Beratung Unterstützung Freizeit**



## **Wegweiser für Senioren**

**Impressum:**

**Herausgeber:** Stadt Sankt Augustin  
Fachbereich Soziales und Wohnen  
Seniorenberatung  
Markt 1  
53757 Sankt Augustin  
Tel.: 02241/ 243-444  
Fax: 02241243-77444  
E-Mail: [seniorenberatung@sankt-augustin.de](mailto:seniorenberatung@sankt-augustin.de)  
Internet: [www.sankt-augustin.de](http://www.sankt-augustin.de)

**6. Auflage:** Mai 2015  
(Internetversion aktualisiert Januar 2017)

**Produktion:** Print Faktor GmbH  
Hohe Str. 75  
53119 Bonn

Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier RecyMago plus.



Klaus Schumacher  
Bürgermeister



Marcus Lübken  
Beigeordneter

## Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

es ließe sich vermuten, dass mit dem „Älter werden“ alles in ein ruhigeres Fahrwasser kommt, alles einen beschaulicheren Gang geht und sich nicht mehr so Vieles ändert.

Die vorliegende 6. Auflage des Seniorenwegweisers der Stadt Sankt Augustin zeigt, dass auch in späteren Lebensabschnitten alles in Bewegung und Veränderungen unterworfen ist. So konnte kaum ein Hinweis unverändert von der letzten Auflage übernommen werden.

Auch „Älter werden“ bedeutet, sich den Veränderungen zu stellen und zu lernen, mit ihnen umzugehen. Damit der Umgang mit dem „Älter werden“, nicht nur in guten Tagen, sondern auch bei Gebrechlichkeit und Pflegebedürftigkeit gelingt, sind wir auf ein gut ausgebaut-tes Netz an unterstützenden Diensten angewiesen, die flexibel auf den jeweiligen persönlichen Bedarf reagieren können.

Darüber hinaus benötigen gerade Ältere engagierte Mitmenschen, die bereit sind, einen Teil ihrer Kräfte zur Verfügung zu stellen, sei es in Form eines anregenden Gesprächs, des Angebots gemeinsamer Freizeitgestaltung oder in anderer Form von tatkräftiger nachbarschaftlicher Unterstützung.

Mit der vorliegenden Broschüre laden wir Sie ein, die vielfältigen Aktivitäten und Angebote in den Bereichen Freizeit, Bildung und Kultur, Wohnen, Sport und Gesundheit in Sankt Augustin persönlich kennenzulernen.

Entdecken Sie den Reiz freiwilligen Engagements. Stellen Sie fest, dass Ihnen bei aller Kraft, die Sie in eine Aufgabe investieren, Energie und Anerkennung zurückgegeben werden. Bei Fragen unterstützt Sie die Aktivbörse.

Sankt Augustin, Mai 2015

# Inhaltsverzeichnis

## I. Dienste der Stadtverwaltung Sankt Augustin

1.1	Bürgerservice.....	4
1.2	Bürgersprechstunde.....	4
1.3	Fachbereich Soziales und Wohnen.....	5
1.4	Seniorenberatung .....	5
1.5	Pflegeberatung der Stadt Sankt Augustin.....	6
1.6	Rentenberatung zur Altersrente .....	7
1.7	Beratung für Migrantinnen und Migranten .....	7
1.8	Vorbeugende Obdachlosenhilfe .....	8
1.9	Schuldner und Insolvenzberatung.....	8

## II. Hilfen im Alter und gesetzliche Ansprüche

2.1	Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII.....	9
2.1.1	Grundsicherung im Alter .....	9
2.1.2	Hilfe zur Pflege.....	10
2.1.3	Wohngeld/ Mietzuschuss/ Lastenzuschuss .....	10
2.1.4	Pflegewohngeld .....	10
2.2	Leistungen der Pflegeversicherung.....	11
2.2.1	Pflegeberatung der gesetzlichen und privaten Pflegekassen .....	13
2.3	Hilfen für Menschen mit Demenz .....	14
2.4	Beratung und Hilfen für Menschen mit Behinderungen .....	15
2.4.1	Versorgungsamt/ Schwerbehindertenausweis .....	15
2.4.2	Parkausweis für schwerbehinderte Menschen .....	16
2.4.3	Fahrdienst für Menschen mit Behinderung .....	17
2.4.4	Hilfen für Blinde und Gehörlose .....	17
2.5	Sankt Augustin Ausweis.....	18
2.6	Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht .....	18
2.7	Telefongebührenermäßigung .....	19
2.8	Ermäßigung im öffentlichen Nahverkehr .....	19

## III. Begegnungsstätten, Aktivitäten und Freizeitangebote

3.1	Sankt Augustin-Ort.....	20
3.2	Buisdorf.....	27
3.3	Birlinghoven .....	27

## Inhaltsverzeichnis

3.4	Hangelar .....	28
3.5	Niederpleis und Mülldorf .....	29
3.6	Menden und Meindorf .....	32
3.7	Landsmannschaft der Deutschen aus Russland e.V. ....	33
3.8	Ausflüge und Reisen .....	33

### IV. Bildung und Kultur

4.1	Bildungseinrichtungen.....	34
4.2	Kunst und Kultur .....	34
4.2.1	Das Seniorentheater „Die Bühnengeister“ .....	35
4.3	Das Sankt Augustiner Stadtarchiv .....	35
4.4	Büchereien .....	36
4.5	Computerkurse und Internetcafés .....	38

### V. Gesundheit – Vorsorge - Selbsthilfe

5.1	Sport und Bewegung.....	42
5.1.1	Senioren gymnastik .....	44
5.1.2	Tanzen.....	44
5.2	Selbsthilfekontaktstelle im Rhein-Sieg-Kreis .....	45
5.3	Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung .....	46
5.4	Betreuungsvereine im Rhein-Sieg-Kreis.....	48
5.5	Das Sozialpsychiatrische Zentrum .....	49
5.6	Demenzzentrum „Gemeinsam gehen“.....	49
5.7.	Patientenberatung.....	50
5.8	Telefonseelsorge für Menschen in Not.....	51
5.9	Mieterberatung und Mieterschutz .....	51

### VI. Wohnen im Alter

6.1	Wohnraumberatung/ Wohnungsanpassung .....	52
6.1.1	AWO-Wohnraumberatung.....	52
6.2	Wohnen mit Service/ Betreutes Wohnen.....	55

# Inhaltsverzeichnis

## VII. Ambulante Pflege und unterstützende Dienste

7.1	Ambulante Pflegedienste und ergänzende Leistungen.....	55
7.2	Versorgung mit Hilfsmitteln .....	57
7.3	Das Hausnotrufsystem.....	57
7.4	Tagespflege .....	58
7.4.1	Café Fröhlich – Betreuung für Menschen mit Demenz .....	59
7.5	Stationäre Pflegeeinrichtungen .....	60
7.5.1	Kurzzeitpflege .....	60
7.6	Ausländische Haushaltshilfen .....	61
7.7.	Ambulanter Hospizdienst Sankt Augustin .....	62
7.7.1	Stationäre Hospize.....	62
7.8	Spezialisierte ambulanter Palliativdienst/Palliativstation.....	63
7.9	Nachbarschaftshilfe e. V. Rhein-Sieg.....	64

## VIII. Freiwilliges Engagement

8.1	Aktivbörse Sankt Augustin .....	65
8.2	Senioren-Netzwerk Sankt Augustin .....	66
8.3	Kompetenzen teilen .....	67
8.4	Ehrenamtskarte.....	67
8.5	Patengroßeltern-Projekt .....	68

## IX. Sicherheit im Alter

9.1	Beratungsstellen der Polizei.....	69
-----	-----------------------------------	----

## X. Organisationen und Interessenvertretungen

10.1	Wohlfahrtsverbände im Rhein-Sieg-Kreis.....	70
10.2	Sozialverbände .....	71
10.3	Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO).....	71
10.4	Politische Interessenvertretungen in Sankt Augustin.....	72
10.5	Fachdienst für Integration und Migration .....	73
10.6	Die Verbraucher-Zentrale NRW .....	74
10.7	Umweltberatung des Büros für Natur- und Umweltschutz .....	75

# I. Dienste der Stadtverwaltung Sankt Augustin

## 1.1 Bürgerservice

Der Bürgerservice der Stadtverwaltung Sankt Augustin ermöglicht Ihnen, eine Vielzahl von Verwaltungsleistungen zentral zu erledigen. In dem vorliegenden Wegweiser für ältere Bürgerinnen und Bürger wird wiederholt auf den Bürgerservice hingewiesen, da Sie hier unter anderem Formulare und Anträge erhalten und Ausweise ausstellen lassen oder verlängern können.

### **Stadt Sankt Augustin**

Bürgerservice

Markt 71

53757 Sankt Augustin

Tel.: 02241 / 243-589

Tel.: 02241 / 243-576

Fax: 02241 / 243 77 588

E-Mail: [buergerservice@sankt-augustin.de](mailto:buergerservice@sankt-augustin.de)

Internet: [www.sankt-augustin.de](http://www.sankt-augustin.de)

### **Öffnungszeiten:**

Montag: 7.30 bis 12.00 Uhr  
14.00 bis 18.00 Uhr

Dienstag - Freitag: 7.30 bis 12.00 Uhr

### **Öffentliche Verkehrsmittel:**

Haltestelle: Sankt Augustin Markt

Straßenbahn: 66

Busse: 508, 517, 529, 535

### **Telefonische Erreichbarkeit:**

Montags bis freitags: 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr und zusätzlich  
montags und donnerstags von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

## 1.2 Bürgersprechstunde

Sankt Augustiner Bürgerinnen und Bürger haben die Möglichkeit, sich mit Ihrem Anliegen in einem persönlichen Gespräch an den Bürgermeister zu wenden. Regelmäßig wird zu diesem Zweck eine Bürgersprechstunde angeboten.

Es wird gebeten, vorher einen Termin mit dem Vorzimmer des Bürgermeisters unter kurzer Schilderung des Sachverhalts zu vereinbaren.

Ansprechpartnerin: Sigrid Baarß

Telefon: 02241 / 243-201

# I. Dienste der Stadtverwaltung Sankt Augustin

## 1.3 Fachbereich Soziales und Wohnen

Im Rathaus der Stadt Sankt Augustin stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Fachbereiches Soziales und Wohnen hilfreich zur Seite. Sie erhalten dort Informationen und Beratung über gesetzliche Ansprüche und mögliche Unterstützungsleistungen.

In dieser Broschüre sind Anlaufstellen und Ansprechpartner aufgelistet, die zu bestimmten Angelegenheiten Auskünfte und Unterstützung anbieten und Anträge aufnehmen.

### **Stadt Sankt Augustin**

Fachbereich Soziales und Wohnen

Rathaus, Markt 1

53757 Sankt Augustin

Tel.: 02241 / 243-0

Fax: 02241 / 243 77 367

Fax: 02241 / 243-430

Internet: [www.sankt-augustin.de](http://www.sankt-augustin.de)

### **Öffnungszeiten:**

Montag: 8.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr

Dienstag bis Freitag: 8.30 - 12.00 Uhr

## 1.4 Seniorenberatung

Es gibt in Sankt Augustin eine Vielzahl an Angeboten für ältere Menschen, über die wir Sie gerne informieren. Sie erfahren zum Beispiel, an welchen Freizeitaktivitäten Sie teilnehmen können, welche Angebote zu Ausflügen und Reisen bestehen, wo Sie Sport machen können oder welche aktuellen Kurse und Veranstaltungen Sie besuchen können. Auch wenn Sie Rat und Hilfe benötigen, sind wir für Sie da!

### **Seniorenberatung im Rathaus:**

Walter Schilling

Rathaus: Zimmer 111a

Tel.: 02241 / 243-444

E-Mail: [seniorenberatung@sankt-augustin.de](mailto:seniorenberatung@sankt-augustin.de)

### **Seniorenberatung im CLUB:**

Gudrun Ginkel

CLUB: Markt 1 (neben dem Rathaus)

Tel.: 02241 / 243-340

E-Mail: [Gudrun.Ginkel@sankt-augustin.de](mailto:Gudrun.Ginkel@sankt-augustin.de)



# I. Dienste der Stadtverwaltung Sankt Augustin

## 1.5 Pflegeberatung der Stadt Sankt Augustin

Die kommunale Pflegeberatung ist Anlaufstelle für hilfe-/ pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen in Sankt Augustin.

**Die individuelle Beratung erfolgt vertraulich und neutral:**

- Beratung zu allen Fragen, die sich aus der Pflegesituation ergeben,
- individuelle Information, Beratung und Vermittlung zu hilfreichen Diensten, Einrichtungen, teilstationären Angeboten wie die Tagespflege, stationäre Pflegeeinrichtungen, unterstützenden Wohnformen und Selbsthilfegruppen etc.,
- Beratung bei Demenz,
- Informationen über Sozialversicherungsleistungen (insb. SGB XI, XII, V),
- Informationen über Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung.



### Pflege braucht Beratung!

**Wir sind für Sie da, wenn Sie Rat oder Hilfe zur Pflege benötigen!**

Kostenlos und unabhängig - vertraulich und kompetent.  
Hausbesuche nach Vereinbarung

**Pflegeberatung:** Walter Schilling  
Rathaus, Zimmer 111a  
Telefon: 02241 / 243-444  
E-Mail: [seniorenberatung@sankt-augustin.de](mailto:seniorenberatung@sankt-augustin.de)  
Internet: [www.sankt-augustin.de](http://www.sankt-augustin.de)

**Informationen zur Pflege-  
Infrastruktur im Rhein-Sieg-  
Kreis:**

[www.rsk-gesundheitsportal.de](http://www.rsk-gesundheitsportal.de)

### **Informationen überregional:**

[www.awo-pflegeberatung-  
online.de](http://www.awo-pflegeberatung-online.de)

Servicetelefon: 0800./6070110  
[www.wege-zur-pflege.de](http://www.wege-zur-pflege.de)

# I. Dienste der Stadtverwaltung Sankt Augustin

## 1.6 Rentenberatung zur Altersrente

Rentenberatung durch den Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung,

Ansprechpartner: Wilhelm-Albert Stockhausen

Rathaus, Zimmer 111

Telefon: 02241 / 243-618

montags zwischen 15:00 Uhr und 18:00 Uhr sowie  
mittwochs und freitags zwischen 9:00 Uhr und 12:00 Uhr

Weitere Auskünfte in Rentenangelegenheiten:

**Gemeinsames Service-Zentrum**

**Deutsche Rentenversicherung Rheinland und**

**Deutsche Rentenversicherung Bund**

Rabinstr. 6, 53111 Bonn

Telefon: 0228 / 280801

Internet: [www.deutsche-rentenversicherung-rheinland.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-rheinland.de)

Gebührenfreie Lebensbescheinigungen für ausländische Rentenversicherungsträger erhalten Sie im Bürgerservice.

## 1.7 Migrantenberatung

Sankt Augustiner Einwohner aller Nationalitäten erhalten bei der Migrantenberatung der Stadt Sankt Augustin Informationen über gesetzliche Ansprüche, Unterstützung und Hilfestellung beim Ausfüllen von Formularen.

Darüber hinaus werden Sprachkurse vermittelt, Kontakte zu hilfreichen Organisationen und Einrichtungen hergestellt und Hilfen zur Überwindung persönlicher oder materieller Schwierigkeiten angeboten.

Ansprechpartner: Peter Tielke

Rathaus, Zimmer U 8

Telefon: 02241 / 243-333

E-Mail: [Peter.Tielke@sankt-augustin.de](mailto:Peter.Tielke@sankt-augustin.de)

Mittwoch: keine Sprechstunde

# I. Dienste der Stadtverwaltung Sankt Augustin

## 1.8 Vorbeugende Obdachlosenhilfe

Die Beratungsstelle hilft bei drohender Obdachlosigkeit und akuter Wohnungsnot mit dem Ziel, die aktuelle Wohnungsnotlage zu beheben und Obdachlosigkeit langfristig zu vermeiden.

Ansprechpartner: Christine Ulbricht  
Buchstabe A - Z  
Rathaus, Zimmer U 2  
Telefon: 02241 / 243-399  
E-Mail: [ulbricht@sankt-augustin.de](mailto:ulbricht@sankt-augustin.de)  
Montags, dienstags und donnerstags  
8.30 – 12 Uhr

## 1.9 Schuldner- und Insolvenzberatung

Überschuldete Personen erhalten kostenlos Hilfe durch die Schuldner- und Insolvenzberatung. Inhalte der Beratung sind u. a. Verhandlungen mit den Gläubigern, Vereinbarungen von Ratenzahlungen oder Vergleichen sowie die Einleitung des Verbraucherkonkurses/des Insolvenzverfahrens.

Eine Terminabsprache ist erforderlich!

Ansprechpartnerin: Claudia Rupp	Florian Hülck
Rathaus, Zimmer 10	Zimmer 11
Telefon: 02241 / 243-261	02241 / 243-329
E-Mail: <a href="mailto:claudia.rupp@sankt-augustin.de">claudia.rupp@sankt-augustin.de</a>	<a href="mailto:florian.huelck@sankt-augustin.de">florian.huelck@sankt-augustin.de</a>

**Offene Sprechstunde:** *Mittwoch 8.30 bis 10.30 Uhr*

Zur Sicherung der Unterkunft oder zur Behebung einer vergleichbaren Notlage werden unter bestimmten Voraussetzungen Darlehen gewährt:

Ansprechpartner: Florian Hülck (siehe oben)

## II. Hilfen im Alter und gesetzliche Ansprüche

### 2.1 Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII

Das Zwölfte Sozialgesetzbuch umfasst verschiedene Leistungen, zum Beispiel:

- Grundsicherung,
- Hilfen zur Gesundheit einschließlich Krankenhilfe,
- Hilfen zur Pflege,
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten,
- Übernahme von Bestattungskosten.

In den folgenden Abschnitten werden einzelne Leistungen beschrieben:

#### 2.1.1 Grundsicherung

Die Grundsicherung stellt den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt sicher. Leistungen werden gewährt:

- Älteren Menschen ab dem 65 Lebensjahr bei gewöhnlichem Aufenthalt in Deutschland,
- bei dauerhaften vollen Erwerbsminderung ab dem 18. Lebensjahr,
- Personen, die in einer Pflegeeinrichtung leben.

Der Anspruch kann geltend gemacht werden, wenn der eigene Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen und aus dem des nicht getrennt lebenden Ehegatten oder eheähnlichen Partners sichergestellt werden kann. Ansprechpartner für Informationen und Antragsaufnahme:

<b>Zuständigkeit</b>	<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Telefon</b>	<b>E-Mail</b>
A - G, Zi 114	Annika Rüdebusch	<b>02241 / -</b> 243441	<a href="mailto:annika.ruedebusch@sankt-augustin.de">annika.ruedebusch@sankt-augustin.de</a>
H– M, Zi. 114	Severin Schäfer	243-402	<a href="mailto:severin.schaefer@sankt-augustin.de">severin.schaefer@sankt-augustin.de</a>
	Sabine Winkels	243-373	<a href="mailto:Sabine.Winkels@sankt-augustin.de">Sabine.Winkels@sankt-augustin.de</a>
N- Sg, Zi. 116	Guido Prompler	243-370	<a href="mailto:guido.prompler@sankt-augustin.de">guido.prompler@sankt-augustin.de</a>
Sh- T, Zi. 116	Carolin Trost	243-325	<a href="mailto:carolin.trost@sankt-augustin.de">carolin.trost@sankt-augustin.de</a>
U - Z, Zi. 117	Cornelia Maronna	243-414	<a href="mailto:Maronna@sankt-augustin.de">Maronna@sankt-augustin.de</a>

## II. Hilfen im Alter und gesetzliche Ansprüche

### 2.1.2 Hilfe zur Pflege

Die Sozialhilfe unterstützt pflegebedürftige Menschen, indem sie die mit der Pflege verbundenen Kosten ganz oder teilweise übernimmt. Die Leistungen der Pflegeversicherung gehen den Leistungen des SGB XII vor.

Ansprechpartner: Carolin Trost  
Rathaus, Zimmer 116  
Telefon: 02241 / 243-325  
E-Mail: [carolin.trost@sankt-augustin.de](mailto:carolin.trost@sankt-augustin.de)

### 2.1.3 Wohngeld/ Mietzuschuss/ Lastenzuschuss

Das Wohngeld hilft Mietern, Heimbewohnern und Eigentümern von selbstbewohntem Wohnraum, die Wohnkosten zu tragen. Wohngeld kann als Mietzuschuss oder als Lastenzuschuss gewährt werden. Die Wohngeldstelle im Rathaus prüft Ihren Anspruch auf Wohngeld:

Zuständigkeit:	Ansprechpartner:	Telefon:	E-Mail:
Buchstabe		02241 /	
A - Ki, Zi. 12	Carmen Müller	243-257	<a href="mailto:Carmen.mueller@sankt-augustin.de">Carmen.mueller@sankt-augustin.de</a>
KI- Z, Zi. 13	Wolfgang Wildermuth	243-479	<a href="mailto:W.Wildermuth@sankt-augustin.de">W.Wildermuth@sankt-augustin.de</a>

### 2.1.4 Pflegewohngeld

Für Heimbewohner, die einem Pflegegrad zugeordnet sind, kann der zuständige Sozialhilfeträger Pflegewohngeld gewähren.

Das Pflegewohngeld wird von der Pflegeeinrichtung beantragt und abhängig vom Einkommen und Vermögen der pflegebedürftigen Person gewährt.

**Informationen erteilt das Kreissozialamt des Rhein-Sieg-Kreises, Tel.: 02241 / 132105**

## II. Hilfen im Alter und gesetzliche Ansprüche

### 2.2 Leistungen der Pflegeversicherung

Alle in der gesetzlichen Krankenversicherung Versicherten sind in die „soziale Pflegeversicherung“ einbezogen. Wenn Sie Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch nehmen möchten, ist eine Antragstellung bei Ihrer Pflegekasse (die Ihrer Krankenkasse zugeordnet ist) erforderlich.

Nach Antragstellung prüft der Medizinische Dienst der Krankenversicherung (MDK), ob die Voraussetzungen für einen Pflegegrad vorliegen.

Der Gesetzgeber definiert das Vorliegen von Pflegebedürftigkeit im SGB XI folgendermaßen: „Pflegebedürftig sind Personen, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten aufweisen und auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate, in erheblichem oder höherem Maße der Hilfe bedürfen.“

Wird ein Pflegegrad festgestellt, hat die betreffende Person Zugang zu einem komplexen Leistungsspektrum. Hierzu gehören u. a. die **monatlichen Geld- bzw. Sachleistungen sowie Entlastungsleistungen**:

Pflegegrad	Geldleistung ambulant	Sachleistung ambulant	Entlastungs- betrag ambulant zweckgebunden	Tages-/ Nachtpflege	Pflege vollstationär
1			125		125
2	316	689	125	689	770
3	545	1298	125	1298	1262
4	728	1612	125	1612	1775
5	901	1995	125	1995	2005

**Erläuterungen und weitere Leistungen siehe Seite 12**

## II. Hilfen im Alter und gesetzliche Ansprüche

### **Entlastungsbetrag - zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen**

Er soll Pflegebedürftige und pflegende Angehörige u. a. zur Sicherstellung einer Betreuung, Unterstützung bei der hauswirtschaftlichen Versorgung oder Organisation des Pflegealltags unterstützen. Der Betrag ist zweckgebunden und kann auch zur Mitfinanzierung einer teilstationären Pflege, Kurzzeitpflege oder von Leistungen ambulanter Pflegedienste eingesetzt werden.

### **Kurzzeitpflege: (siehe auch Seite 60)**

Zur Bewältigung von Krisensituationen bei häuslicher Pflege, während des Urlaubs der Pflegeperson oder im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt, stehen für einen Zeitraum von bis zu 56 Tagen 1612 Euro jährlich in stationären Einrichtungen zur Verfügung. Leistungen der Verhinderungspflege können unter bestimmten Voraussetzungen in Höhe von bis zu 1612 Euro einbezogen werden.

### **Verhinderungspflege:**

Ist die private Pflegeperson in Urlaub oder aufgrund anderer Unternehmungen (eigene Freizeit, Krankheit etc.) an Pflege gehindert, übernimmt die Pflegeversicherung die Kosten einer Verhinderungspflege bei tageweiser Inanspruchnahme bis max. 6 Wochen/1612 Euro jährlich, bei stundenweiser Inanspruchnahme ohne Zeitbeschränkung bis 1612 Euro. Darüber hinaus können ungenutzte Leistungen der Kurzzeitpflege (bis 806 Euro) für die Verhinderungspflege genutzt werden.

### **Verbesserung des Wohnumfeldes:**

Zur Sicherung der häuslichen Pflege kann die individuelle Anpassung und barrierefreie Umgestaltung des Wohnraumes, auch ein Umzug in eine geeignete Wohnung mit einem Betrag von bis zu 4000 Euro von der Pflegekasse bezuschusst werden.

### **Pflegeunterstützungsgeld – Familienpflegezeit:**

Die Pflege von akut betroffenen Angehörigen erleichtert unabhängig von der Betriebsgröße eine bezahlte Auszeit von der Arbeit für bis zu zehn Tagen.

Für die längerfristige Versorgung ist eine vollständige oder teilweise Freistellung in Verbindung mit zinslosen Darlehen von bis zu 6 Monaten bzw. zwei Jahren möglich. Um Angehörige in der letzten Lebensphase zu begleiten, kann eine Freistellung für bis zu 3 Monate erfolgen. Beide Regelungen gelten für Beschäftigte in Betrieben mit mehr als 15 bzw. 25 Mitarbeitern.

## II. Hilfen im Alter und gesetzliche Ansprüche

### 2.2.1 Pflegeberatung der gesetzlichen und privaten Pflegekassen

Pflegeberaterinnen und Pflegeberater beraten Hilfe- und Pflegebedürftige sowie Angehörige. Auf Wunsch erfolgt sie in der häuslichen Umgebung oder in der Einrichtung, in der der Anspruchsrechte lebt. Ihre Krankenkasse informiert über die jeweiligen Ansprechpartner.

**Aufgaben dieser Pflegeberatung sind insbesondere:**

- Beratung, Hilfestellung bei Auswahl und Inanspruchnahme von Leistungen der Pflegeversicherung, des Schwerbehindertenrechtes, der Krankenversicherung, der Sozialhilfe sowie der einschlägigen landesrechtlichen Regelungen,
- systematische Erfassung und Analyse des Hilfebedarfs,
- Erstellung von individuellen Versorgungsplänen für den Pflegebedürftigen,
- Abstimmung mit anderen Trägern,
- Zusammenarbeit mit Servicestellen nach dem Schwerbehindertenrecht,
- Annahme von Anträgen auf Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung.





## II. Hilfen im Alter und gesetzliche Ansprüche

### 2.3 Hilfen für Menschen mit Demenz

Die besondere Situation demenzerkrankter Menschen und ihrer Angehörigen wird im Rhein-Sieg-Kreis durch den Aufbau eines „Demenz-Netzes“ unterstützt.

Für Sankt Augustiner Bürgerinnen und Bürger bietet die **Demenzhilfe Siegburg** Beratungs- und Betreuungsangebote an, unter anderem auch eine kostenlose **Alzheimer Sprechstunde**. Unter folgenden Kontaktadressen erhalten Sie Informationen zum Arbeitskreis Demenzhilfe Siegburg:

#### **Kreisgesundheitsamt**

Kaiser-Wilhelm-Platz 1

53721 Siegburg

E-Mail: [Paul.Mandt@rhein-sieg-kreis.de](mailto:Paul.Mandt@rhein-sieg-kreis.de)

Tel.: 02241 / 133043

#### **Pflegeberatung der Stadt Sankt Augustin**

Walter Schilling

Markt 1

E-Mail: [seniorenberatung@sankt-augustin.de](mailto:seniorenberatung@sankt-augustin.de)

Tel.: 02241 / 243-444

Neben den Leistungen im Rahmen des jeweiligen Pflegegrades steht Pflegebedürftigen ein zusätzlicher Entlastungsbetrag von monatlich 125 € zur Erstattung von Aufwendungen zur Verfügung. Mit diesem Betrag können ambulante Hilfen, sogenannte „niederschwellige“ Betreuungsangebote, Tagespflege oder Kurzzeitpflege in Anspruch genommen werden.

#### **Zusatz-Informationen:**

Demenzhilfe Siegburg: [www.demenzhilfe-siegburg.de](http://www.demenzhilfe-siegburg.de)

Deutsche Alzheimer Gesellschaft: [www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
[www.wegweiser-demenz.de](http://www.wegweiser-demenz.de)

[www.demenz-leitlinie.de](http://www.demenz-leitlinie.de) (auch in russischer u. türkischer Sprache)

[www.demenz-service-nrw.de](http://www.demenz-service-nrw.de)

[www.alzheimer-nrw.de](http://www.alzheimer-nrw.de)

[www.rsk-gesundheitsportal.de](http://www.rsk-gesundheitsportal.de)

## II. Hilfen im Alter und gesetzliche Ansprüche

### 2.4 Beratung und Hilfen für Menschen mit Behinderung

Für die Wahrnehmung der Belange von Menschen mit Behinderung stehen in Sankt Augustin Isabella Praschma-Spitzeck und Horst Ritter als ehrenamtliche Behindertenbeauftragte zur Verfügung. Sie unterstützen in ihrer Funktion den Rat und die Verwaltung bei der Wahrnehmung der besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung. Zudem stehen sie den Betroffenen und deren Familien beratend und unterstützend zur Seite und vermitteln bei Bedarf weiterführende Hilfen.

**Kontakt:** Rathaus Sankt Augustin

Markt 1, Zi. 009 (EG),

Tel.: 02241 / 243-401

E-Mail: [behindertenbeauftragte@sankt-augustin.de](mailto:behindertenbeauftragte@sankt-augustin.de)

Internet: [www.sankt-augustin.de](http://www.sankt-augustin.de)

**Sprechzeiten:** montags von 15.00 bis 16.30 Uhr: Herr Ritter

mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr: Frau Praschma-Spitzeck

#### 2.4.1 Versorgungsamt / Schwerbehindertenausweis

Das neunte Sozialgesetzbuch und andere Bestimmungen sorgen für einen Ausgleich behinderungsbedingter Nachteile oder Mehraufwendungen. Voraussetzung für die Gewährung von Hilfen ist eine Feststellung des Grades der Behinderung (GdB) durch das Versorgungsamt. Bei Erfüllen der Anspruchsvoraussetzungen stellt das Versorgungsamt einen Schwerbehindertenausweis aus. Der Schwerbehindertenausweis berechtigt zu einer Reihe von Vergünstigungen, wie beispielsweise die ermäßigte Beförderung im Personennahverkehr und steuerrechtliche Vorteile.

Für die Neuausstellung von Schwerbehindertenausweisen und für die Verlängerung der Ausweise, die länger als zwei Monate abgelaufen sind, ist das Versorgungsamt zuständig.

**Anschrift:** Versorgungsamt Rhein-Sieg-Kreis  
Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg  
**Service-Hotline: 02241 / 133366**

Antragsformulare: Bürgerservice der Stadt Sankt Augustin (siehe Seite 4). Zudem werden dort Schwerbehindertenausweise verlängert, die nicht länger als 2 Monate abgelaufen sind.

## II. Hilfen im Alter und gesetzliche Ansprüche

### 2.4.2 Parkausweis für schwerbehinderte Menschen

Schwerbehindertenparkausweise berechtigen zur Nutzung der Parkplätze, die mit dem Rollstuhlfahrersymbol gekennzeichnet sind. Voraussetzung für die Ausstellung ist, dass der Schwerbehindertenausweis den Eintrag „aG“ (außergewöhnliche Gehbehinderung) oder „Bl“ (Blind) enthält. Der Schwerbehindertenausweis allein berechtigt nicht zum Parken auf diesen Parkplätzen. Informationen und Antragstellung im Bürgerservice (siehe Seite 4).

#### **Parkerleichterung für Schwerbehinderte außerhalb der Regelung für außergewöhnlich gehbehinderte und blinde Menschen:**

Eine solche Parkerleichterung können gehbehinderte Menschen mit dem Merkzeichen „G“ und „B“ und zusätzlich

- einem Grad der Behinderung von wenigstens 80 % für Funktionsstörungen an den unteren Gliedmaßen (und der Lendenwirbelsäule, soweit sich diese auf das Gehvermögen auswirken),
- einem Grad der Behinderung von wenigstens 70 % allein für Funktionsstörungen an den unteren Gliedmaßen (und der Lendenwirbelsäule, soweit sich diese auf das Gehvermögen auswirken) und gleichzeitig einem Grad der Behinderung von wenigstens 50 % für Funktionsstörungen des Herzens oder der Atmungsorgane,
- Morbus-Crohn-Kranke und Colitis-Ulzerosa-Kranke mit einem hierfür anerkannten Grad der Behinderung von mindestens 60 % und
- mit künstlichem Darmausgang und zugleich künstlicher Harnableitung, wenn hierfür ein Grad der Behinderung von wenigsten 70% vorliegt.

• Das Versorgungsamt des Rhein-Sieg-Kreises prüft im Rahmen der Amtshilfe inwieweit die Voraussetzungen zur Ausstellung einer solchen Parkerleichterung vorliegen.

Achtung: Schwerbehindertenparkplätze dürfen mit dieser Parkerleichterung nicht benutzt werden. Informationen und Antragstellung im Bürgerservice der Stadt Sankt Augustin (siehe Seite 4).

## II. Hilfen im Alter und gesetzliche Ansprüche

### 2.4.3 Fahrdienst für Menschen mit Behinderung

Der Rhein-Sieg-Kreis fördert die Teilhabe von Menschen mit einer außergewöhnlichen Gehbehinderung am öffentlichen und kulturellen Leben durch die **Gewährung eines persönlichen Budgets in Form von Wertgutscheinen**.

Sie erhalten einen Zuschuss zu den Kosten für die Inanspruchnahme von geeigneten Fahrdiensten in Form von Wertgutscheinen z. B. zum Besuch von Angehörigen, zur Teilnahme an kulturellen Veranstaltungen sowie zur Erledigung persönlicher Besorgungen.

#### **Wer erhält das persönliche Budget?**

Menschen, die im Rhein-Sieg-Kreis wohnen und einen Schwerbehindertenausweises mit dem **Merkzeichen „aG“** besitzen, den öffentlichen Personennahverkehr nicht nutzen können und denen kein eigenes Fahrzeug zur Verfügung steht. Das persönliche Budget wird jeweils für ein Kalenderjahr gewährt.

#### **Wie werden die Fahrten organisiert?**

Der Rhein-Sieg-Kreis hält eine Liste der Fahrdienstunternehmen bereit, die Rollstuhlbeförderungen durchführen können. Tag, Zeit und Preis der gewünschten Fahrt werden von dem Nutzer selbst vereinbart. Die Wertgutscheine aus dem persönlichen Budget setzt der Nutzer eigenverantwortlich ein.

#### **Auskunft und Antragstellung:**

Rhein-Sieg-Kreis - Der Landrat - Leistungen für Menschen mit Behinderung

#### **Besucheranschrift:**

Rathausallee 10, 53757 Sankt Augustin

Tel.: 02241 / 13-0

### 2.4.4 Hilfen für Blinde und Gehörlose

Nach dem Gesetz über die Hilfen für Blinde und Gehörlose (GHBG) erhalten die Betroffenen zum Ausgleich der durch die Behinderung bedingten Mehraufwendungen finanzielle Hilfe.

Die Leistungen werden auf Antrag gewährt.

Die Antragsformulare erhalten Sie im Bürgerservice der Stadt Sankt Augustin (siehe Seite 4).

## II. Hilfen im Alter und gesetzliche Ansprüche

### 2.5 Sankt Augustin Ausweis

Personen, die ihren Wohnsitz in Sankt Augustin haben und Leistungen nach SGB XII oder Leistungen nach dem SGB II beziehen, können den Sankt Augustin Ausweis beantragen.

Der Sankt Augustin Ausweis berechtigt zum ermäßigten Eintritt bei städtischen kulturellen Veranstaltungen, zur Gebührenbefreiung für die Entleihgebühren der Stadtbücherei und zur Tarifiermäßigung der städtischen Bäder und Tennisplätze u. a.

Informationen und Antragstellung im Bürgerservice der Stadt Sankt Augustin (siehe Seite 4).

### 2.6 Ermäßigung/Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht

Eine Ermäßigung vom Rundfunkbeitrag können Menschen mit dem Merkzeichen „RF“ im Schwerbehindertenausweis beantragen. Sie zahlen einen reduzierten Beitrag von 5,83 Euro pro Monat. Eine Befreiung vom Rundfunkbeitrag kann beantragen, wer u. a. Arbeitslosengeld II, Grundsicherung oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhält.

Wer keine der genannten Leistungen erhält, weil die Einkünfte um weniger als 17,50 Euro höher sind oder einen Anspruch auf diese Sozialleistungen hat, aber aus persönlichen Gründen hierauf verzichtet, kann ebenfalls eine Befreiung als besonderer Härtefall beantragen.

Dem Antrag ist der Ablehnungsbescheid oder eine Bescheinigung beizufügen.

Die Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht oder die Ermäßigung des Rundfunkbeitrags gilt für die Antragsteller sowie für Ehegatten oder eingetragene Lebenspartner, wenn sie mit in der Wohnung leben, für die der Rundfunkbeitrag gezahlt wird. Zudem gilt sie für Mitbewohner, die gemeinsam mit dem Antragsteller eine Einsatzgemeinschaft im Sinne des § 19 des Zwölften Buches des Sozialgesetzbuches bilden.

Informationen und Anträge im Bürgerservice der Stadt Sankt Augustin (siehe Seite 4).



Joujou / pixelio.de

## II. Hilfen im Alter und gesetzliche Ansprüche

### 2.7 Telefongebührenermäßigung

Die Deutsche Telekom ermäßigt bestimmten Personengruppen die Telefongebühr (sogenannter Sozialtarif):

Für Personen, die durch den Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio (früher: Gebühreneinzugszentrale GEZ) von der Rundfunkbeitragspflicht befreit sind oder eine Ermäßigung auf den Rundfunkbeitrag erhalten, beträgt die Vergünstigung monatlich bis zu 6,94 € netto auf Verbindungskosten.



Rike / pixelio.de

Für Blinde, Gehörlose oder Sprachbehinderte mit einem Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 90 % beträgt die Vergünstigung monatlich bis zu 8,72 € netto.

Der Sozialtarif gilt nicht für alle Anschlussarten, z.B. nicht für Flat-Tarife. Detaillierte Auskünfte gibt die Telekom oder finden sich in den AGB der Telekom unter [www.telekom.de](http://www.telekom.de), Suchwort "Sozialtarif".

Manche Mobilfunkbetreiber bieten vergünstigte Tarife für Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung von mindestens 80 % an.

### 2.8 Ermäßigung im öffentlichen Nahverkehr

Das Aktiv60Ticket bringt alle ab 60 günstig zu ihren Zielen. Nicht nur Sie, sondern auch Ihr Partner, Ihre Freunde und Bekannte ab 60 Jahren können sich damit frei bewegen.

Das Ticket ist an andere Personen übertragbar – wenn der Nutzer sein Alter mit einem amtlichen Ausweis nachweisen kann. Das Ticket ist nur im Abonnement erhältlich. Auch die Mitnahme von bis zu 3 Enkelkindern bis 14 Jahren und eines Fahrrades ist kostenlos möglich.

Weitere Informationen:

Rhein-Sieg-Verkehrsgesellschaft: Tel.: 02241 / 499-0 (Zentrale) oder Internet: [www.rsvg.de](http://www.rsvg.de)

## III. Begegnungsstätten, Aktivitäten und Freizeitangebote

### Begegnungsstätten

In Sankt Augustin gibt es vielfältige Möglichkeiten, freie Zeit zu gestalten, Neues kennen zu lernen und nette Menschen zu treffen. Sie sind herzlich willkommen, an den hier beschriebenen Aktivitäten teilzunehmen und Ausflüge und Veranstaltungen gemeinsam zu erleben!

Die folgenden Seiten geben Ihnen einen Überblick über die Angebote in den Stadtteilen von Sankt Augustin. So können Sie wohnortnah eine Auswahl treffen.

Die Auflistung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Informieren Sie sich bei den angegebenen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern, sie stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite!

### 3.1 Sankt Augustin-Ort

#### **CLUB** der Stadt Sankt Augustin

Ort:	Markt 1
Ansprechpartnerin:	Gudrun Ginkel
Telefon:	02241 / 243-340
E-Mail:	<a href="mailto:Gudrun.Ginkel@sankt-augustin.de">Gudrun.Ginkel@sankt-augustin.de</a>
Internet:	<a href="http://www.sankt-augustin.de">www.sankt-augustin.de</a>
Öffnungszeiten:	Montag - Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

#### **Der CLUB geht mit der Zeit!**

Suchen Sie Kontakte, Geselligkeit und Freizeitaktivitäten? Mögen Sie Schach- oder Kartenspiele, Busfahrten, Wandern oder Radfahren in der Gruppe, möchten Sie in der Ideenwerkstatt kreativ werden?

Die städtische Begegnungsstätte „CLUB“ ist für viele Bürgerinnen und Bürgern ein beliebter und zentral gelegener Treffpunkt. Nutzen Sie die zahlreichen Angebote, Aktivitäten und Informationen, die schon für Besucherinnen und Besucher ab 55 Jahren angeboten werden.

**Kommen Sie doch mal vorbei. Im CLUB ist immer etwas los!**



### III. Begegnungsstätten, Aktivitäten und Freizeitangebote



Der Club als moderne Begegnungsstätte ist immer offen für neue Ideen, Anregungen und Eigeninitiativen von Bürgerinnen und Bürgern. Er fördert die soziale Integration, er gibt Anregung zum freiwilligen sozialen Engagement. Der CLUB sieht sich als Brücke zum Älterwerden und dient als Anlauf- und Informationsstelle für Seniorenangebote und Senioren- und Pflegeberatung.

Gerne können Sie sich auch ehrenamtlich im CLUB engagieren und beispielsweise bei den beliebten Veranstaltungen mitwirken. Hier die aktuellen Aktivitäten im CLUB

<b>Montag:</b>	10.00 – 11.00 Uhr	Gehirnjogging/ Gleichgewichtsübungen
	10.00 - 11.30 Uhr	1x mtl. Tipps gesundheitliche Alltagstaltung/Frühstück Nordic Walking (Treffpunkt am CLUB)
	14.00 – 17.30 Uhr	Kartenspieltreff: <b>Skat</b> , Doppelkopf, Canasta, Rummikub
<b>Dienstag:</b>	14.00 – 17.30 Uhr	<b>Schach-</b> und Kartenspieltreff, Rummikub, Schafskopf Kegeln in den Ratsstuben, anschl. Kaffee im Club
	Ab 14.30 Uhr	



### III. Begegnungsstätten, Aktivitäten und Freizeitangebote

<b>Mittwoch:</b>	13.30 - 14.30 Uhr 14.30 - 16.30 Uhr  1x im Monat 1x im Monat	Senioren gymnastik „Fit mit Muse“, im Anschluss Senioren nachmittag, gemütliche Kaffeestunde mit Programm Radwandern (nicht in der Winterzeit) Wandern (Treffpunkt CLUB, 10.00 Uhr)
<b>Donnerstag:</b>	10.45 – 12.15 Uhr nachmittags: 1 x im Monat 1x im Monat 1x im Monat	Yoga  Selbsthilfegruppe Multiples Sklerose Sankt Augustin Ideenwerkstatt Halb-/Ganztagesbusfahrt in die nähere Umgebung (April - Oktober)
<b>Freitag:</b>	1x im Monat 1x im Monat 1x im Monat 14.00 - 16.15 Uhr 17.00 - 19.15 Uhr	Computergesprächskreis für Senioren Senioren-Netzwerk Sankt Augustin Wandern (Haltestelle Sankt Augustin Zentrum 10 Uhr) Malkurs Malkurs
<b>Montagabend Dienstag bis Samstag</b>	vormittags: abends:	Literaturkreis VHS Rhein-Sieg Englisch-Sprachkurs VHS Rhein-Sieg Selbsthilfegruppen
<b>Samstag:</b>	1 x im Monat 1 x im Monat 2 x im Monat	Senioren nachmittag für Spätaussiedler Treff von Menschen mit und ohne Behinderung Treffen Selbsthilfegruppe „Leben mit Krebs“

#### Malkurs im CLUB

Für alle, die Freude am Malen haben oder es einfach einmal ausprobieren möchten. Hier können Sie unter fachkundiger Anleitung Ihrer Kreativität Ausdruck verleihen und verschiedene Maltechniken erlernen. Die beliebten Malkurse (Kurs1 von 14.00 – 16.15 Uhr, Kurs 2 von 17.00 – 19.15 Uhr) finden immer freitags im CLUB statt und laufen jeweils über 8 Treffen. Es wird eine Kursgebühr erhoben. Informationen und Anmeldung im CLUB.

### III. Begegnungsstätten, Aktivitäten und Freizeitangebote

#### Rad- und Wanderangebote über den CLUB

Die aktuellen Tourenprogramme liegen im CLUB aus.

Gemeinsam die Landschaft erkunden und Freude an der Natur erleben - mit Wanderangeboten unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade. Sie sollten trittsicher sein und gutes Schuhwerk mitbringen! **Die Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr.** Gesundheitliche Probleme sollten Sie vorher mit Ihrem Arzt besprechen.

#### **Freitagswandern**

Immer im Wechsel laden zwei Wanderführerinnen einmal monatlich freitags zu einer halbtägigen Wanderung ein. Die Wanderstrecken sind zwischen 8 und 10 km lang. Treffpunkt ist die Straßenbahnhaltstelle Sankt Augustin Markt. um 11.30 Uhr (Die Rückkehr ca. 18.00 Uhr).

Gewandert wird auch bei schlechtem Wetter, eventuell mit kurzfristiger Programmänderung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Es wird ein Wandertaler erhoben. Für Fragen stehen zwei engagierte Wanderführerinnen zur Verfügung:

Helga Paulus, Tel.: 02241 / 335384  
Roswitha Feith, Tel.: 02241 / 21679



#### **Mittwochswandern**

Jeder, der Spaß an einer zünftigen Wanderung hat, ist herzlich willkommen. Gewandert wird in der Regel zwischen 10 und 16 km in der näheren und weiteren Umgebung. Treffpunkt ist jeweils der erste Mittwoch im Monat, um 10.00 Uhr vor dem CLUB. Hier werden auf freiwilliger privater Absprache – PKW-Fahrgemeinschaften zu den jeweiligen Wanderausgangspunkten gebildet. Für die Touren werden feste knöchelhohe Wanderschuhe empfohlen, sowie ein kleiner Rucksack für Verpflegung und Regenschutz.

Für Fragen zu dem Wanderangebot steht der Wanderführer Herr Karlheinz Staudt zur Verfügung:  
Tel.: 02241 / 29 700, mobil 0163- 9284095 oder E-Mail: [karlheinz.staudt@gmx.de](mailto:karlheinz.staudt@gmx.de)

### III. Begegnungsstätten, Aktivitäten und Freizeitangebote

#### Radwandern

Mit dem Fahrrad die Natur genießen, die eigene Fitness steigern und Freude in der Gruppe erleben. Unter sachkundiger Leitung von Georg Hinzen, Gerd Binder, Sybille Friedel und Jutta Hahn werden in den Monaten März bis Oktober Tagestouren in der Gruppe mit Einkehr angeboten.



Die Teilnahme erfolgt auf **eigenes Risiko**, das Tragen eines Fahrradhelmes wird empfohlen. Gesundheitliche Probleme sollten Sie vorher mit einem Arzt abklären. Die Teilnehmerzahl ist aus Sicherheitsgründen auf 25 Personen begrenzt. Treffpunkt zu den einzelnen Touren ist jeweils der CLUB, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

# III. Begegnungsstätten, Aktivitäten und Freizeitangebote

## Ideenwerkstatt

„Kreativität entdecken und entfalten;  
Elerntes auffrischen und nette Menschen kennen lernen“.

Einmal im Monat, in der Regel jeden dritten Donnerstag von 14.00 - 16.00 Uhr kommt die „Ideenwerkstatt“ zusammen. Wer Lust hat kreativ zu werden, ist willkommen! Vielleicht, um alte Traditionen, wie Spinnen, Weben, Filzen, Drucken, Stricken und Häkeln wieder aufleben zu lassen. Wollten Sie schon immer einmal wissen,

- wie eine handbedruckte Bluse aussehen kann,
- wie geht das mit dem Wolle filzen?
- ...

Oder haben Sie selbst eine zündende Idee, welche neuen Techniken es zu entdecken gibt? In geselliger Runde trifft man sich in angenehmer und entspannter Atmosphäre in den Räumlichkeiten des CLUB. Die jeweilige Ideenbringerin und Frau Ginkel organisieren diesen Nachmittag, die Gestaltung liegt in den Händen der Besucher. Es können Materialkosten entstehen.

## Computer-Gesprächskreis für Senioren im CLUB

Das Angebot richtet sich an Senioren, die bereits Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben und bei der Lösung auftretender Probleme Rat suchen. Bestehende Probleme werden vorgetragen und über den gemeinsamen Erfahrungsaustausch Lösungen erarbeitet.

Zudem werden IT-Themen von allgemeinem Interesse behandelt und Hilfestellungen für die Computernutzung diverser Programme vermittelt. Er unterscheidet sich von einem Kurs mit einem feststehenden Programm. Auch Instandsetzungen an Computern finden **nicht** statt.

Der Computer-Gesprächskreis wird ehrenamtlich von Herrn Martin Swidzinski geleitet und findet **in der Regel am 4. Freitag im Monat in der Zeit von 9.30 bis 11.30 Uhr statt**. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Interessierte können jederzeit einsteigen nach vorheriger Anmeldung bei Gudrun Ginkel, Leiterin der Begegnungsstätte CLUB, Telefon: 02241/243-340, E-Mail: [Gudrun.Ginkel@sankt-augustin.de](mailto:Gudrun.Ginkel@sankt-augustin.de)

### III. Begegnungsstätten, Aktivitäten und Freizeitangebote

#### Sankt Augustin-Ort

##### Evangelische Kirchengemeinde St. Augustin-Ort

**Seniorentreff:** Montag 15.00 - 16.30 Uhr (Februar - Oktober)  
14.30 - 16.00 Uhr (November - Januar)  
**Ort:** **An den Drei Eichen 2**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Lehmacher  
**Telefon:** 02241 / 204315  
02241 / 204934 (Gemeindebüro in der Pauluskirchstr. 3c)

##### CBT-Wohnhaus St. Monika (offene Angebote für Interessierte)

**Ort:** **Husarenstrasse 2**

**Montag** 9.15 Uhr – 10.15 Uhr Tai Chi (Kosten 2,50 €)  
**Mittwoch** 15.30 Uhr – 16.30 Uhr Fit durch Bewegung  
**Donnerstag** 9:30 Uhr - 10:30 Uhr Seniorengymnastik (Kosten 2,50€)  
**Freitag (1. u. 3.)** 10.30 Uhr – 11.30 Uhr Bibelkreis  
**Samstag (jeden 3.)** 15:30-17:00 Uhr Tanztee

Nähere Informationen unter Tel.: 02241/236-0 und  
[www.cbt-gmbh.de/cbt-haeuser/leben-im-alter/st-monika/hausportrait.html](http://www.cbt-gmbh.de/cbt-haeuser/leben-im-alter/st-monika/hausportrait.html)

##### Sankt Franziskus Seniorenzentrum

**Verzällcafé:** Mittwoch, 14.00 Uhr - 16.30 Uhr  
Kosten 22,50 € (Erstattung über Krankenkasse möglich)  
**Mittagessen:** ab 12.00 Uhr, Kosten 5 €  
(Bitte melden Sie sich wenigsten 2 Tage vorher an über Tel.: 02241 / 92107-0)

## III. Begegnungsstätten, Aktivitäten und Freizeitangebote

### Katholische Kirchengemeinde St. Maria Königin

**Seniorentreff:** Montag (nur Kartenspiel) und Mittwoch  
15.00 - 18.00 Uhr  
**Ort:** **Marienkirchstraße 8a**  
**Pfarrbüro:** Tel.: 02241 / 202825  
**Ansprechpartnerin:** Frau Schelhaas  
**Telefon:** 02241 / 27861

### 3.2 Buisdorf

#### Filialgemeinde St. Georg in Buisdorf

Kath. Kirchengemeinde St. Martinus Niederpleis

**Seniorentreff:** jeden Dienstag 14.30 - 17.00 Uhr  
**Ort:** **Zissendorferstr. 9, Georgsheim**  
**Ansprechpartner:** Frau Noethen,  
**Telefon:** 02241 / 62312



Astrid Götze-Happe / pixelio.de

### 3.3 Birlinghoven

#### Bürgerverein Birlinghoven

**Seniorentreff:** jeden letzten Mittwoch im Monat, 15.00 - 18.00 Uhr  
**Ort:** **Bürgerhaus Haus Lauterbach**  
**Ansprechpartner:** Frau Gartzke  
**Telefon:** 02241 / 333504



## III. Begegnungsstätten, Aktivitäten und Freizeitangebote

### 3.4 Hangelar

#### Schützenbruderschaft St. Sebastianus

**Seniorentreff:** Donnerstag von 13.30 - 17.00 Uhr  
13.30 - 14.30 Uhr Sitzgymnastik  
**Ort:** Haus der Nachbarschaft, Udetstr. 10  
**Ansprechpartnerin:** Frau Braun  
**Telefon:** 02241 / 29202

#### Erzählcafé Hangelar

**Mittagstisch:** Dienstag von 11.30 - 14.00 Uhr  
mit Anmeldung!  
**Ort:** Haus der Nachbarschaft, Udetstr. 10

Bei gemütlichem Mittagessen mit anschließendem Kaffee und Gebäck sich über Gott und die Welt unterhalten, Erfahrungen austauschen und, und, und...

**Ansprechpartnerin:** Frau Borchert  
**Telefon:** 02241 / 332236

#### Pfarrcaritas St. Anna Hangelar

**Sonntagskaffee:** jeweils am 1. Sonntag im Monat  
für Senioren 15.30 Uhr - 17.30 Uhr  
**Ort:** Pfarrzentrum, Franz-Jacobi-Straße Str. 1  
**Ansprechpartnerin:** Frau Rauer  
**Telefon:** 02241 / 28192

## III. Begegnungsstätten, Aktivitäten und Freizeitangebote

### 3.5 Niederpleis und Mülldorf

#### Evangelische Kirchengemeinde Sankt Augustin Niederpleis / Mülldorf

**Seniorentreff:** jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr  
**Ort:** **Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Schmidt, Frau Falter  
**Telefon:** 02241 / 334489 und 02241 / 29355  
**Ansprechpartner:** David Bongartz  
**Telefon:** 02241 / 335724  
**Email:** [david.bongartz@ev-kirche-niederpleis.de](mailto:david.bongartz@ev-kirche-niederpleis.de)

**Seniorentreff:** jeden 1. Donnerstag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr  
**Ort:** **Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 39**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Geleßus, Frau Kurenbach  
**Telefon:** 02241 / 27939 und 02241 / 336293  
**Ansprechpartnerin:** Almut van Niekerk  
**Telefon:** 02241 / 336922

**Ev. Frauenhilfe:** jeden 3. Donnerstag im Monat von 15.00 - 17.15 Uhr  
**Ort:** **Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Sippel  
**Telefon:** 02241 / 337884

**Mittagstisch:** jeden Dienstag ab 12.30 Uhr (mit Anmeldung)  
**Ort:** **Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 39**  
**Ansprechpartnerin:** Almut van Niekerk  
**Telefon:** 02241 / 336922

**Seniorentanz:** jeden Dienstag von 10.00 - 11.30 Uhr  
**Ort:** **Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Baumgartner, Frau Krull  
**Telefon:** 02241 / 338621 und 02241 / 330357



### III. Begegnungsstätten, Aktivitäten und Freizeitangebote

#### Evangelische Kirchengemeinde Sankt Augustin Niederpleis / Mülldorf

**Senioren gymnastik:** nach Musik und geselliges Beisammensein:  
jeden Mittwoch von 9.30 - 10.30 Uhr (außer in den Ferien)  
**Ort:** Mehrzweckhalle Mülldorf, Bonner Str. 102  
**Ansprechpartner:** Herr Jahn  
**Telefon:** 02241 / 335071

**Offener Seniorenkreis – Erzähl mir Deine Geschichte –**  
jeden 1. Freitag im Monat 16.00 – 17.30 Uhr bei Kaffee und Kuchen  
für Aussiedler und alle die sich für ihre Geschichte interessieren .  
**Ort:** **Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57**  
**Ansprechpartnerin:** Inessa Limbert  
**Telefon:** 02241 / 336467

#### Katholische Kirchengemeinde St. Martinus in Niederpleis

**Seniorentreff:** jeden 3. Mittwoch im Monat von 14.30 - 17.00 Uhr  
**Ort:** **Friedhofstraße, im Pfarrsaal**  
**Ansprechpartnerin:** Carola Schieren  
**Telefon:** 02241 / 338229

#### Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Mülldorf

**Spielnachmittag,** Montag von 16.00 bis 22.00 Uhr  
**Kochclub** (Angebote im Wechsel)  
**Gymnastik für 100:** Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr  
**Yoga für Männer:** Dienstag von 17.15 bis 18.45 Uhr  
**Ort:** **Mehrzweckhalle Mülldorf u. a.**

**Yoga für Frauen:** Montag von 18.00 bis 19.45 Uhr  
**Ort:** Sportzentrum Sankt Augustin-West, Grantham-Allee 27  
**Ansprechpartner:** Gerhard Schmitz-Porten  
**Telefon:** 0177 / 7253901 E-Mail: [awo@schmitz-porten.eu](mailto:awo@schmitz-porten.eu)

### III. Begegnungsstätten, Aktivitäten und Freizeitangebote

#### Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Niederpleis

Ansprechpartner: Alfred Nonnen  
Telefon: 02241 / 3011662 (Mo. von 10.00 bis 12.00 Uhr)  
E-Mail: [awo-niederpleis@arcor.de](mailto:awo-niederpleis@arcor.de)

**Ort:** Haus Niederpleis, Paul-Gerhardt-Straße 5  
**Mittagstisch:** Montag und Freitag ab 12.00 Uhr (mit Anmeldung)  
**Seniorentreff und Kartenspiel:** Montag und Freitag von 14.00 - 18.00 Uhr  
**Seniorengymnastik:** Montag 9.30 - 10.15 Uhr und 10.30 - 11.30 Uhr

**Lernen am Computer:** (Kostenbeitrag 1,- € pro Stunde)  
Montag 13.00 – 14.00 Uhr  
Dienstag Gruppe I: 13.45 – 14.45 Uhr  
Gruppe II: 15.00 – 17.00 Uhr  
Mittwoch: Gruppe III: 15.00 – 17.00 Uhr  
Donnerstag 14.00 - 15.00 Uhr  
Freitag: 13.00 – 15.00 Uhr (offener Nachmittag)

**Ort:** Schützenhaus, Am Eichelkämpchen  
**Wandergruppe:** Mittwoch ab 14.00 Uhr (im Anschluss Kaffee und Kuchen)  
**Tanznachmittag:** Donnerstag von 14.00 - 18.00 Uhr

**Geselliges Tanzen in fröhlicher Runde**  
Jeden 2. Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr  
Demenzkranken in Begleitung Angehöriger  
sind besonders eingeladen

**Kartenspiel:** Mittwoch von 14.00 - 18.00 Uhr

## III. Begegnungsstätten, Aktivitäten und Freizeitangebote

### 3.6 Menden und Meindorf

#### Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Menden

**Seniorentreff:** Dienstag 14.00 – 17.30 Uhr  
**Ort:** Haus Menden, An der Alten Kirche 3  
**Ansprechpartnerin:** Frau Mewes, Telefon: 02241 / 314128

#### Evangelische Kirchengemeinde Menden und Meindorf

**Seniorentreff:** jeden letzten Mittwoch im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr  
**Ort:** Von-Galen-Str. 28  
**Ansprechpartnerin:** Frau Hansmann, Telefon: 02241 / 315475

#### Katholische Kirchengemeinde St. Augustinus mit Filialkirche Meindorf

**Seniorentreff:** am 2. Donnerstag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr  
**Ort:** Alte Burg, Kirchstr. 24  
**Ansprechpartnerin:** Frau Prenzel, Telefon: 02241 / 314653  
**E-mail:** [hprenzel@unitybox.de](mailto:hprenzel@unitybox.de)

#### Katholische Kirchengemeinde St. Augustinus mit Filialkirche Meindorf

**Seniorentreff:** 1 x im Monat dienstags, 14.30 - 17.00 Uhr  
**Ort:** Kath. Pfarrheim in Meindorf, Liebfrauenstr. 27 a  
**Ansprechpartnerin:** Frau Hoffmann, Telefon: 02241 / 21195

#### Seniorentreff des SV Menden

**Seniorentreff:** jeweils am 1. Freitag im Monat 14.30 – 17.00 Uhr  
**Ort:** Vereinsheim Fritz-Schröder-Straße  
**Ansprechpartnerin:** Frau Staeck Tel.: 02241- 313707, Frau Goedelt Tel. 02241 / 390084

## III. Begegnungsstätten, Aktivitäten und Freizeitangebote

### 3.7 Die Landsmannschaft der Deutschen aus Russland e.V.

In Sankt Augustin besteht eine aktive Ortsgruppe der Landsmannschaft der Deutschen aus Russland e.V., die sich als Interessenvertretung der Russlanddeutschen versteht.

Seniorinnen und Senioren treffen sich regelmäßig jeden letzten Samstag im Monat im CLUB der Stadt Sankt Augustin zu Kaffee und Kuchen, Geselligkeit und Tanz. Interessierte sind herzlich willkommen.

Treffpunkt: CLUB der Stadt Sankt Augustin, Markt 1, 53757 Sankt Augustin  
Ansprechpartner: Herr Bosch  
Tel.: 02241 / 9055494

### 3.8 Ausflüge und Reisen

Tages- und Halbtagesfahrten bieten einige der o. g. Seniorenbegegnungsstätten an. Neben den offiziellen Reiseanbietern gibt u. a. folgender Anbieter über mehrtägige Reisen Auskunft:

**Arbeiterwohlfahrt,  
Ortsverein Siegburg e.V.**  
Ansprechpartnerin: Frau Böse  
Telefon: 02241 / 61317  
Montag – Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr

E-Mail:  
[marlene.boese@awo-siegburg.de](mailto:marlene.boese@awo-siegburg.de)

**Ortsverein Swisttal e.V.**  
Ansprechpartnerin: Frau Gleißner  
Telefon 02255 / 6222



© Alexandra H. / pixelio.de

## IV. Bildung und Kultur

### 4.1 Bildungseinrichtungen

Vielfältige Kurs- und Seminarangebote für Jung und Alt werden durch die verschiedenen Bildungswerke angeboten. Sie erhalten die aktuellen Programme direkt bei den Einrichtungen oder durch Programmauslagen an vielen Orten (u. a. im Rathaus).

#### **Volkshochschule-Rhein-Sieg**

Ringstr. 24

53721 Siegburg

Telefon: 02241 / 30970

Fax: 02241 / 309729

E-Mail: [info@vhs-rhein-sieg.de](mailto:info@vhs-rhein-sieg.de)

Internet: [www.vhs-rhein-sieg.de](http://www.vhs-rhein-sieg.de)

#### **Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH**

**Familienbildungsstätte FABI Rhein-Sieg**

Haus Mülldorf,

Bonner Straße 68a 53757 Sankt Augustin

Telefon: 02241 / 341838

E-Mail: [fab-rheinseig@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinseig@lebenshilfe-nrw.de)

Internet: [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de)

#### **ZEITRAUM - Evangelisches Zentrum für Diakonie und Bildung**

Ringstraße 2,

53721 Siegburg

Telefon: 02241 / 25 215 11

E-Mail: [eisele@ekasur.de](mailto:eisele@ekasur.de)

Internet: [www.evangelische-erwachsenenbildung.de](http://www.evangelische-erwachsenenbildung.de)

### 4.2 Fachbereich Kultur und Sport

Konzerte, Theater, Kleinkunst - die Sankt Augustiner Kulturszene präsentiert sich mit vielfältigen Veranstaltungen zu allen Jahreszeiten. Neben Sankt Augustiner Künstlerinnen und Künstlern bereichern auch immer wieder prominente Gäste mit ihren aktuellen Programmen das kulturelle Leben dieser Stadt. Informationen und Eintrittskarten erhalten Sie bei dem Fachbereich Kultur und Sport der Stadt Sankt Augustin.

#### **Stadt Sankt Augustin**

Fachbereich Kultur und Sport

Markt 1, 53757 Sankt Augustin

Telefon: 02241 / 243-233

Telefax: 02241 / 243 77 233

E-Mail: [kulturamt@sankt-augustin.de](mailto:kulturamt@sankt-augustin.de)

<b>Den Veranstaltungskalender finden Sie über:</b>	<b><a href="http://www.sankt-augustin.de/termine">www.sankt-augustin.de/termine</a></b>
--	---

## IV. Bildung und Kultur

### 4.2.1 Das Seniorentheater „Die Bühnengeister“

Seit 1993 bestehen die „Bühnengeister“, die auf Initiative des Kulturamtes der Stadt Sankt Augustin zusammen mit der VHS Rhein-Sieg ins Leben gerufen wurden. Die Theatergruppe unter der Leitung von Frau Marianne Masche, ist weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt. Sie begeistert ihr Publikum mit lebensnahen und humorvollen Bühnenstücken, die mit musikalischen und tänzerischen Einlagen ebenso gespickt sind wie mit Ausschnitten und Zitaten bekannter Literaten.

#### Neue Mitglieder sind immer willkommen!

Auskunft: **Fachbereich Kultur und Sport**  
Stadt Sankt Augustin, Markt 1  
53757 Sankt Augustin  
Tel.: 02241 / 243-233  
Leitung des Theaters: Frau Masche, Tel.: 0228 / 265456  
Email: [kmmasche@gmx.de](mailto:kmmasche@gmx.de)  
Internet: [www.buehnengeister.de](http://www.buehnengeister.de)



### 4.3 Das Stadtarchiv Sankt Augustin

Sie suchen Informationen oder Bilder zur Geschichte unserer Stadt? Das Stadtarchiv Sankt Augustin verfügt über einen großen Bestand an interessanten historischen Materialien. Hierzu gehören eine Bildsammlung mit ca. 50.000 Fotos und Postkarten aus über 100 Jahren; eine geschichtliche und lokale Bibliothek (Ausleihe möglich); Zeitungen und Zeitungsartikel seit 1856 (Kopien möglich, z.B. für Geburtstage, Jubiläen); Schulchroniken; Unterlagen seit dem 17. Jahrhundert und vieles mehr. Das Stadtarchiv freut sich sehr über weitere Fotos, Unterlagen, Zeitungsartikel, Festschriften und Plakate.

**Stadt Sankt Augustin Stadtarchiv**  
E-Mail: [stadtarchiv@sankt-augustin.de](mailto:stadtarchiv@sankt-augustin.de)  
Rathaus (Untergeschoss)  
Ansprechpartner: Herr Korn  
Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch:

Telefon: 02241 / 243-331  
Internet: [www.sankt-augustin.de/stadtarchiv](http://www.sankt-augustin.de/stadtarchiv)  
Markt 1, 53757 Sankt Augustin

9.00 - 12.00 Uhr u. 14.00 - 18.00 Uhr (Mi. bis 16.00 Uhr)  
weitere Termine gerne nach Vereinbarung

## IV. Bildung und Kultur

### 4.4 Büchereien

#### **Stadtbücherei Sankt Augustin**

Die Stadtbücherei bietet ein breites Angebot an Möglichkeiten zur Information und Unterhaltung. Das Angebot umfasst neben Sachbüchern, Romanen Zeitschriften und E-Books u.a. auch Bücher in großer Schrift, Ratgeber für Senioren, Hörbücher, Spielfilme und Musik-CDs.

Anschrift:	Stadtbücherei Sankt Augustin, Markt 1, 53757 Sankt Augustin	
Telefon:	02241 / 243-351	
E-Mail:	<a href="mailto:buecherei@sankt-augustin.de">buecherei@sankt-augustin.de</a>	
Öffnungszeiten:	Montag	13.00 - 19.00 Uhr
	Dienstag bis Freitag	10.00 - 13.00 Uhr
	Dienstag, Mittwoch und	
	Freitag	15.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	15.00 - 17.00 Uhr

#### **Kirchliche Büchereien**

##### **Sankt Augustin-Ort**

St. Maria Königin  
Marienkirchstr. 8a  
Telefon: 02241 / 9760530

E-Mail: [koeb-maria-koenigin@katholisch-sankt-augustin.de](mailto:koeb-maria-koenigin@katholisch-sankt-augustin.de)

##### **Öffnungszeiten:**

Dienstag: 16.30 - 18.30 Uhr  
Mittwoch und Donnerstag: 17.00 - 18.00 Uhr  
Freitag: 16.00 - 18.00 Uhr  
jeden 1. Mittwoch im Monat: 9.30 - 11.00 Uhr

##### **Hangelar**

Ev. öffentliche Bücherei  
An der evangelischen Kirche 1-3  
Telefon: 02241 / 923316

E-Mail: [buecherei@evangelischekirchehangelar.de](mailto:buecherei@evangelischekirchehangelar.de)

##### **Öffnungszeiten:**

Sonntag: 11.00 - 12.00 Uhr  
Dienstag: 16.00 - 18.30 Uhr  
Mittwoch: 9.00 - 11.00 Uhr  
Donnerstag: 9.00 - 11.00 Uhr / 16.00 - 18.30 Uhr

## IV. Bildung und Kultur

### Hangelar

Kath. öffentliche Bücherei St. Anna  
Franz- Jacobi- Str. 1  
Telefon: 02241 / 235720 und 235721

E-Mail:

#### Öffnungszeiten:

Sonntag:	11.00 - 13.00 Uhr
Montag:	17.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch:	10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag:	17.00 - 19.00 Uhr
Freitag:	16.00 - 18.00 Uhr

[koeb-anna@katholisch-sankt-augustin.de](mailto:koeb-anna@katholisch-sankt-augustin.de)

### Niederpleis

Kath. öffentliche Bücherei St. Martinus  
Friedhofstr. 1  
Telefon: 02241 / 334553

E-Mail:

#### Öffnungszeiten:

Sonntag:	10.15 - 12.15 Uhr
Mittwoch:	15.30 - 17.30 Uhr
Donnerstag:	8.30 - 9.30 Uhr
Freitag:	17.00 - 18.00 Uhr

[koeb-martinus@katholisch-sankt-augustin.de](mailto:koeb-martinus@katholisch-sankt-augustin.de)

### Menden

Kath. öffentliche Bücherei St. Augustinus  
Kirchstr. 6  
Telefon: 02241 / 314689 und 8460240

#### Öffnungszeiten:

Mittwoch:	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag:	18.00 - 19.00 Uhr
Samstag:	16.30 - 17.30 Uhr
Sonntag:	10.00 - 12.00 Uhr

### Mülldorf

Kath. öffentl. Bücherei St. Mariä Heimsuchung  
Pfarrweg 9  
Telefon: 02241 / 21222

#### Öffnungszeiten:

Dienstag:	11.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 - 18.00 Uhr
Samstag:	17.30 - 18.30 Uhr
Sonntag:	10.30 - 11.30 Uhr



## IV. Bildung und Kultur

### 4.5 Computerkurse, PC-Gesprächskreise und Internetcafés

Der Umgang mit dem Computer und dem ganzen Netzwerk, dem Internet, wird am besten in der Praxis gelernt. Dennoch ist es hilfreich, Grundkenntnisse und besondere Tipps und Tricks im Umgang mit dem PC in einem Kurs zu lernen oder sich in einem Internetcafé mit anderen auszutauschen. In Sankt Augustin und in der Umgebung stehen Ihnen Angebote zur Verfügung, die einen leichten Zugang zu den neuen Medien verschaffen.

#### **PC-Kurse bei der Rhein-Sieg VHS**

Die Rhein-Sieg-VHS bietet EDV-Kurse für Seniorinnen und Senioren auch in Sankt Augustin an. Hier werden grundlegende Kenntnisse über den Gebrauch des **P**ersonal **C**omputers vermittelt und auch spezialisierte Bereiche wie die Internetnutzung und der E-Mail Versand praktisch gelehrt. Weiterführende Kurse, zum Beispiel zu Programmen der Bildbearbeitung, werden ebenfalls angeboten. Die Anschrift der Rhein-Sieg VHS finden Sie auf der Seite 34.

#### **Internetzugang in der Stadtbücherei Sankt Augustin**

Die Stadtbücherei Sankt Augustin ermöglicht gegen Entrichtung einer Gebühr das Surfen im Internet zu den Öffnungszeiten.

#### **Computer-Gesprächskreis für Senioren im CLUB**

An jedem 4. Freitag im Monat in der Zeit von 9.30 bis 11.30 Uhr werden gemeinsam Probleme bearbeitet, Erfahrungen und Wissen ausgetauscht. Der Gesprächskreis ist kostenfrei.  
(Nähere Infos siehe Seite 25)

Information und Anmeldung bei Gudrun Ginkel, 02241/243-340,  
E-Mail: [Gudrun.Ginkel@sankt-augustin.de](mailto:Gudrun.Ginkel@sankt-augustin.de)

## IV. Bildung und Kultur

### Lernen am Computer – ein Angebot für ältere Menschen in Sankt Augustin

Anbieter: **Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Niederpleis**  
(Kostenbeitrag 1,- € pro Stunde)

Ort: Haus Niederpleis, Paul-Gerhardt-Str. 5, 53757 Sankt Augustin

Kontakt: Alfred Nonnen 02241 / 332380

Telefon: 02241 / 3011662  
(Mo. von 10.00 bis 12.00 Uhr)

E-Mail: [awo-niederpleis@arcor.de](mailto:awo-niederpleis@arcor.de)

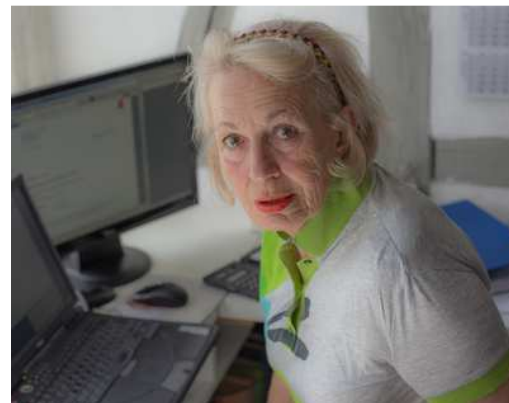
Montag 13.00 – 14.00 Uhr

Dienstag Gruppe I: 13.45 – 14.45 Uhr  
Gruppe II: 15.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch: Gruppe III: 15.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 15.00 Uhr

Freitag: 13.00 - 15.00 Uhr  
(offener Nachmittag)



© Rainer Sturm / PIXELIO

### Internetcafé des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB) in Troisdorf

Mit neun gut ausgestatteten Computer Plätzen bietet der ASB in Troisdorf ein Internetcafé in dem der Umgang mit den neuen Medien in angenehmer Atmosphäre erlernt und geübt werden kann. Den Nutzern stehen versierte Ehrenamtliche zur Seite, die sowohl den Umgang mit dem PC, das Surfen im Internet als auch die Bildbearbeitung u. a. vermitteln können. Es werden keine Kosten erhoben.

Anschrift: **Arbeiter-Samariter-Bund**, Bonn/ Rhein-Sieg/Eifel e. V.  
Kasinostr. 2, 53840 Troisdorf

Zeit: Dienstag und Donnerstag  
von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Kontakt: Herr Bohmann,

Telefon: 02241 / 870727

## IV. Bildung und Kultur

### Internetcafé und MouseMobil der Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Siegburg e.V.

Das **Internetcafé** verfügt über drei gut ausgestattete PC-Arbeitsplätze, die montags, dienstags und donnerstags jeweils von 14.00 Uhr bis 16.00 und 16.15 bis 18.15 Uhr. Hier können PC- und Internetkenntnisse erworben werden, Bildbearbeitung und vieles mehr nach vorheriger Anmeldung ausprobiert werden. Zwei „Schnupperstunden“ sind für Neueinsteiger kostenlos, für die weitere Nutzung werden geringe Gebühren erhoben. Anfänger sind herzlich willkommen!



© awo ortsverein Siegburg

Ort: Luisenstr. 55, 53721 Siegburg

Zeit: Montag, Dienstag, Donnerstag von 14.00 bis 16.00 Uhr und 16.15 bis 18.15 Uhr

Kontakt: Herr Waldeck, Leiter des Internetcafés,

Tel.: 02241 / 916278

Montag, Dienstag, Donnerstag 14.00 bis 16.00 Uhr und 16.15 bis 18.15 Uhr

Tel.: 02241 / 382428 (übrige Zeit)

E-Mail: [info@awo-siegburg.de](mailto:info@awo-siegburg.de)

Internet: [www.awo-siegburg.de](http://www.awo-siegburg.de)

**„MouseMobil“ der Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Siegburg e.V.**

## IV. Bildung und Kultur

In Zusammenarbeit mit weiteren sozialen Einrichtungen des Landes Nordrhein-Westfalen “ bietet die Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Siegburg e.V. im Rahmen des Projektes „**MouseMobil**“ älteren Menschen, die aufgrund von gesundheitlichen Beeinträchtigungen nicht in der Lage sind, das Internetcafé aufzusuchen, Unterstützung in ihrer häuslichen Umgebung kostenlos an:

- Einführung ins Internet und Unterstützung bei der Informationssuche zu gewünschten Themen mit Hilfe des Internet,
- Hilfe bei Schreibaufgaben, z. B. an Behörden, Banken, Versicherungen etc.

Für die vorgenannten Leistungen wird - falls kein Computer vorhanden ist - ein tragbarer Computer eingesetzt, ohne dass hierfür Kosten berechnet werden.



Webwebwebber / pixelio.de

Da der AWO Ortsverein gemeinnützig tätig ist, findet kein Verkauf statt. Bei den Besuchen bringt Herr Waldeck auch Zeit für ein persönliches Gespräch mit.

Kontakt: Herr Waldeck  
Tel.: 02241 / 916278  
Montag, Dienstag, Donnerstag 14.00 bis 16.00 Uhr und 16.15 bis 18.15 Uhr

Tel.: 02241 / 382428 (übrige Zeit)

E-Mail: [info@awo-siegburg.de](mailto:info@awo-siegburg.de)  
Internet: [www.awo-siegburg.de](http://www.awo-siegburg.de)

## V. Gesundheit – Vorsorge - Selbsthilfe

### 5.1 Sport- und Bewegung

Ausführliche Informationen zu Sportangeboten finden Sie in folgenden 2 Broschüren:

#### **„Sport in der Stadt Sankt Augustin“**

Herausgeber: Stadt Sankt Augustin und Stadtsportverband Sankt Augustin  
Telefon: Manfred Lindlar 02241 / 243-222  
E-Mail: manfred.lindlar@sankt-augustin.de  
E-Mail: [sport@ssv.sanktaugustin.de](mailto:sport@ssv.sanktaugustin.de) Internet: [www.ssv-sankt-augustin.de](http://www.ssv-sankt-augustin.de)

#### **„Angebote zur Prävention und Rehabilitation im Sportverein“**

Herausgeber: Kreissportbund Rhein-Sieg, Landessportbund NRW  
Telefon: 02241 / 69060  
E-Mail: [mail@ksb-rhein-sieg.de](mailto:mail@ksb-rhein-sieg.de) Internet: [www.ksb-rhein-sieg.de](http://www.ksb-rhein-sieg.de)

#### **Auswahl der Sport und Bewegungsangebote:**

##### **Spiel- und Sportgemeinschaft Sankt Augustin e.V.**

Internet: [www.ssg-sanktaugustin.de](http://www.ssg-sanktaugustin.de)

Ort: Sporthalle Sportzentrum Menden  
Angebote: **„Fit ab 50“ – beweglich bleiben bis ins Alter**  
Tanz, Spiel, Entspannung, Bewegung mit Spaß!  
Zeit: Di 17.00 Uhr - 18.30 Uhr und Do 18.45 Uhr - 20.15 Uhr  
Ansprechpartnerin: Christa Reimann, Telefon 02241 / 926922

Ort: Gymnastikhalle Grantham-Allee 27  
Angebot: **Sport Ü 65 und fit sein kein Problem**  
Zeit: Do 11.00 - 12.30 Uhr  
Ansprechpartnerin: Ingrid Schaly, Tel.: 02242 / 6446

## V. Gesundheit – Vorsorge - Selbsthilfe

### ASV Sankt Augustin 1956 e.V.

#### Angebote:

Gymnastik für Jedermann, Line-Dance, Taiji/Qigong, Yoga, Wirbelsäulengymnastik und Entspannung, Ambulanter Herzsport, Sport in der Krebsnachsorge für Frauen, Sport und Bewegung für Diabetiker, Sport der Älteren, Nordic Walking, Sportabzeichen Breitensport, Tischtennis, Volleyball, Seniorenschwimmen, Aquafitness, Gymnastik und Tanz im Sitzen, Boule.

Seniorenfrühstück jeden letzten Donnerstag im Monat u.a. mit sportlichen Vorführungen, Themengesprächen und individuelle Beratung

Ort: Sporthallen in Sankt Augustin und Siegburg  
Ansprechpartnerin: Gabriele Wiskemann  
Telefon: 02241 / 1494739  
Geschäftsstelle: ASV, 53729 Sankt Augustin Postfach 1111  
montags von 8.00 - 12.00 Uhr, Telefon/Fax: 0 22 41 - 20 60 89  
E-Mail: [geschäftsstelle@asv-sankt-augustin.de](mailto:geschäftsstelle@asv-sankt-augustin.de)  
Internet: [www.asv-sankt-augustin.de](http://www.asv-sankt-augustin.de)

### TuS Meindorf 1966 e.V.

Ort: Mehrzweckhalle Meindorf  
Ansprechpartnerin: Frau Karp, Telefon: 02241-313010  
Internet/Email: [www.tus-meindorf.de/](http://www.tus-meindorf.de/) [info@tus-meindorf.de](mailto:info@tus-meindorf.de)

Angebote: Seniorengymnastik, Zeit: Mittwoch 15.00 - 16.00 Uhr  
Vitalgymnastik, Zeit: Dienstag 20.00 - 21.30 Uhr

### Turnverein Hangelar 1962 e.V.

Angebote: Sport für Ältere, Wirbelsäulengymnastik, Tanz & Spiel  
Frauen 55+, Damen "Fit ab 70", Seniorenturnen für Herren  
Ort: Sporthallen in Hangelar  
Ansprechpartner: Thorsten Peters  
Telefon: 0228 / 9085612  
E-Mail/Internet: [info@tvhangelar.de](mailto:info@tvhangelar.de) [www.tvhangelar.de](http://www.tvhangelar.de)

## V. Gesundheit – Vorsorge - Selbsthilfe

### 5.1.1 Seniorengymnastik

Anbieter: **Begegnungsstätte CLUB**, Stadt Sankt Augustin  
Ort: Markt 1, Tel.: 02241-243-340, Leiterin Frau Kaffer  
Zeit: Mittwoch 13.30 - 14.30 Uhr (im Anschluss: offener Seniorennachmittag)

Anbieter: **Arbeiterwohlfahrt Niederpleis**  
Ort: Haus Niederpleis, Paul- Gerhardt- Straße 5  
Zeit: Montag 9.30 - 10.15 Uhr und 10.30 - 11.30 Uhr  
Ansprechpartner: Herr Nonnen, Telefon: 02241 / 332380

Anbieter: **Ev. Kirchengemeinde Sankt Augustin Niederpleis und Mülldorf**  
Ort: **Mehrzweckhalle Mülldorf, Bonner Str. 102**  
Zeit: Mittwoch von 9.30 Uhr - 10.30 Uhr (außer in den Ferien)  
Leitung: Herr Jahn, Telefon: 02241 / 335071

**Arbeiterwohlfahrt Mülldorf**  
Ort: Bonner Str. 102, Mehrzweckhalle Mülldorf  
Ansprechpartner: Herr Schmitz-Porten, Telefon: 02241 / 133059

### 5.1.2 Tanzen

#### Tanzen für Menschen ab 50 im Tanzsportkreis Sankt Augustin e.V.

Unter der Parole „Ruhige Sohle“ bietet der Tanzsportkreis Sankt Augustin für Menschen ab 50 die Möglichkeit, in ruhiger und entspannter Atmosphäre tanzen zu lernen. Ohne Lernstress kann Neues in Ruhe und mit viel Zeit von allen gemeinsam erarbeitet werden. Besonders Einzelpersonen haben in dieser Gruppe Platz. Getanzt wird im Clubheim Am Kreuzeck 2b in Sankt Augustin.

Nähere Informationen in der Geschäftsstelle des Tanzsportkreises:

Ansprechpartner: Herrn Dr. Kokott, Telefon: 02241 / 29724.

E-Mail/ Internet [info@tsk-sankt-augustin.de](mailto:info@tsk-sankt-augustin.de) [www.tanzsportkreis-sankt-augustin.de](http://www.tanzsportkreis-sankt-augustin.de)

#### Parkinson-Tanzgruppe

Jeden Freitag von 10.30 – 11.30 Uhr in der Trainingshalle des TSK, Am Kreuzeck 2b in Sankt Augustin (auch für Angehörige). Leitung: Frau Winters-Ohle, Tel.: 02242 / 9154495.

## V. Gesundheit – Vorsorge - Selbsthilfe

### 5.2 Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis

Im Rhein-Sieg-Kreis gibt es eine Vielzahl an Selbsthilfegruppen, Initiativen und Vereinen, die Unterstützung anbieten und die Interessen ihrer Mitglieder vertreten. Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis arbeitet übergeordnet und koordinierend.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der KISS

- ♦ vermitteln in rund **700 Selbsthilfegruppen** zu den unterschiedlichsten Themen,
- ♦ bringen Menschen mit gleichen Interessen und Anliegen zusammen,
- ♦ unterstützen bestehende und im Aufbau begriffene Gruppen,
- ♦ fördern die Zusammenarbeit der einzelnen Gruppen,
- ♦ vertreten den Selbsthilfeaspekt in der Öffentlichkeit und in der Politik.

Anschrift: Selbsthilfe-Kontaktstelle im Rhein-Sieg-Kreis  
Landgrafenstr. 1, 53842 Troisdorf

Telefon: 02241 / 949999  
Fax: 02241 / 409220  
SMS Hotline: 0160 / 4946888  
E-Mail: [selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org)  
Internet: [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)  
[www.selbsthilfe-rhein-sieg.de](http://www.selbsthilfe-rhein-sieg.de)

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch, Freitag von 09.00 bis 14.00 Uhr  
(persönliche Erreichbarkeit!)

Montag bis Freitag von 08.00 bis 20.00 Uhr  
(Service-Telefon der Selbsthilfe-Kontaktstelle, unser Call-Center nimmt Ihre Anliegen gerne entgegen und leitet sie direkt an uns weiter. Die Bearbeitung erfolgt, sobald wir wieder für sie da sind!).



### 5.3 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

#### Nicht nur für Senioren – rechtzeitig Vorsorge treffen

Durch eine plötzlich eintretende Situation kann man – unabhängig vom Alter - nicht mehr in der Lage sein, persönliche Angelegenheiten zu regeln. Um sicher zu gehen, dass im eigenen Sinn entschieden wird, ist es ratsam, bereits in gesunden Tagen alternativ durch eine (Vorsorge-) Vollmacht /Betreuungsverfügung Regelungen für eine Betreuungsbedürftigkeit zu treffen. Eine Patientenverfügung ist empfehlenswert, um die medizinische Behandlung und Pflege bei schwersten Erkrankungen und am Lebensende zu regeln bzw. einzuschränken. Ohne eine schriftliche Regelung können selbst nahe Angehörige nicht rechtswirksam für Sie handeln.

#### Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung

Mit einer Vorsorgevollmacht können Sie einer/mehreren Vertrauensperson/-en für bestimmte Bereiche oder (auch) generell Vertretungsvollmacht erteilen. Sie ist gebunden an die von Ihnen festgelegten Bedingungen.

Häufig kommen als Vertrauenspersonen nahe Angehörige oder gute Freunde in Betracht. Die Vollmachtserteilung setzt Geschäftsfähigkeit voraus.

**Tipp:** Erteilen Sie die Vollmacht rechtzeitig, d.h. in „guten Tagen“. Bei Vermögen oder Grundbesitz sollten Sie Ihre Vollmacht öffentlich beglaubigen (Betreuungsbehörde s. Seite 47) oder notariell beurkunden lassen.

Sollten Sie niemanden kennen, dem Sie eine Vollmacht erteilen können oder gute Gründe haben, eine gerichtliche Kontrolle vorzuziehen, dann verfassen Sie eine Betreuungsverfügung.

Mit ihr nehmen Sie Einfluss auf die Auswahl des Betreuers und die Führung der Betreuung. Die Betreuungsverfügung muss schriftlich abgefasst werden. Sie sollten das Schriftstück einer Vertrauensperson übergeben, die dann bei Eintritt der Betreuungsbedürftigkeit zuverlässig handelt und das Dokument dem Vormundschaftsgericht übergibt.

**Tipp:** Falls Sie die Betreuungsverfügung bei Ihren persönlichen Unterlagen aufbewahren, stellen Sie sicher, dass die Verfügung bei Eintritt einer Betreuungsbedürftigkeit aufgefunden wird.

### Die Patientenverfügung

Mit einer Patientenverfügung dokumentieren Sie, wie Sie für den Fall, dass Sie sich selbst nicht mehr äußern können, behandelt werden möchten. Sie erklären, worauf Ärzte, Pflegepersonal und Verwandte in Ihrem Krankheitsfall, in bestimmten Situationen, zu achten haben. Auch können Sie festlegen, wer auf die Einhaltung Ihrer Wünsche als Patient achtet.

**Tipp:** Es empfiehlt sich, diese Verfügung als Bestandteil einer Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung abzugeben und zusätzlich als Auszug - zum Verbleib in den Krankenakten - gesondert zu gestalten.

### Die Betreuungsbehörde

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Betreuungsbehörde des Rhein-Sieg-Kreises verstehen sich als Ihre Ansprechpartner in allen Angelegenheiten nach dem Betreuungsgesetz. Ein besonderer Schwerpunkt ihrer Arbeit umfasst die Unterstützung der Betreuungsgerichte in Betreuungsverfahren.

Sie informieren und beraten daneben über allgemeine betreuungsrechtliche Fragen, insbesondere über eine Vorsorgevollmacht und andere Hilfen und Möglichkeiten der persönlichen Vorsorge. Sie beraten und unterstützen Betreuer und Bevollmächtigte bei der Wahrnehmung ihrer Aufgaben. Dabei arbeiten sie eng mit den fünf Betreuungsvereinen im Rhein-Sieg-Kreis zusammen.

Sie sind befugt, Ihre Unterschrift unter Ihrer Vollmacht oder Betreuungsverfügung öffentlich zu beglaubigen.

**Postanschrift:** Rhein- Sieg- Kreis - Der Landrat -  
Betreuungsbehörde, Kaiser- Wilhelm- Platz 1, 53721 Siegburg

**Besucheranschrift:** Rathausallee 10, 53757 Sankt Augustin

Tel: 02241 / 132396, Fax:02241 / 132641  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00 - 12.00 Uhr  
Montag und Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr  
E-Mail: [betreuungsbehoerde@rhein-sieg-kreis.de](mailto:betreuungsbehoerde@rhein-sieg-kreis.de)  
Internet: [www.rhein-sieg-kreis.de](http://www.rhein-sieg-kreis.de)

## V. Gesundheit – Vorsorge - Selbsthilfe

### 5.4 Betreuungsvereine im Rhein-Sieg-Kreis

Wird für eine Person nach dem Betreuungsgesetz eine Betreuung eingerichtet, kann diese Aufgabe durch einen Betreuungsverein übernommen werden.

Die Betreuerinnen, bzw. Betreuer helfen den betroffenen Menschen bei der Bewältigung des Alltags, sichern den Umgang mit Behörden, Institutionen und organisieren bei Bedarf weitere Hilfen. Die Betreuungsvereine beraten auch ehrenamtliche Betreuungspersonen.

Im Rhein-Sieg-Kreis gibt es folgende Betreuungsvereine:

<b>Arbeiter-Samariter-Bund</b> Betreuungsverein im Rhein-Sieg-Kreis e.V.	Kasinostr. 2, 53840 Troisdorf	Tel.: 02241 / 8707-70 <a href="mailto:info@betreuungsverein.eu">info@betreuungsverein.eu</a> <a href="http://www.betreuungsverein.eu">www.betreuungsverein.eu</a>
<b>Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt</b> Bonn/Rhein-Sieg e.V.	Frankfurter Str. 39 53721 Siegburg	Tel.: 02241 / 1476120 <a href="http://www.awo-bonn-rhein-sieg.de">www.awo-bonn-rhein-sieg.de</a> <a href="mailto:betreuer@awo-bnsu.de">betreuer@awo-bnsu.de</a>
<b>Betreuungsverein des Diakonischen Werkes</b>	Georgstr. 10 53721 Siegburg	Tel.: 02241 / 51686 <a href="http://www.ekasur.de/betreuungsverein/">www.ekasur.de/betreuungsverein/</a> <a href="mailto:betreuungsverein@diakonie-sieg-rhein.de">betreuungsverein@diakonie-sieg-rhein.de</a>
<b>Betreuungsverein des Sozialdienst Katholischer Frauen</b> Bonn und Rhein-Sieg-Kreis e.V.	Hopfengartenstr. 16 53721 Siegburg	Tel.: 02241 / 958046 <a href="http://www.skf-bonn-rhein-sieg.de">www.skf-bonn-rhein-sieg.de</a> <a href="mailto:info@skf-bonn-rhein-sieg.de">info@skf-bonn-rhein-sieg.de</a>
<b>Betreuungsverein des SKM</b> Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V.	Bahnhofstr. 27 53721 Siegburg	Tel.: 02241 / 17780 <a href="mailto:skm@skm-rhein-sieg.de">skm@skm-rhein-sieg.de</a> <a href="http://www.skm-rhein-sieg.de">www.skm-rhein-sieg.de</a>

## V. Gesundheit – Vorsorge - Selbsthilfe

### 5.5 Das Sozialpsychiatrische Zentrum

Die Sozialpsychiatrischen Zentren (SPZ) im Rhein-Sieg-Kreis unterstützen Menschen, die an einer psychischen Beeinträchtigung leiden. Dies können u. a. Depressionen, psychische Störungen und Demenzerkrankungen sein. Betroffene und Angehörige erhalten im SPZ die Möglichkeit der kostenfreien Beratung.

Hier werden weiterführende Hilfen und Unterstützungsleistungen für die Alltagsgestaltung individuell besprochen und vermittelt. Das SPZ bietet zudem hilfreiche Gruppenangebote und auch Hausbesuche an. Für Sankt Augustiner Bürgerinnen und Bürger ist das Sozialpsychiatrische Zentrum in Siegburg zuständig:

#### **Kontakt: Sozialpsychiatrisches Zentrum Siegburg**

**Ort:** Am Turm 36a, 53721 Siegburg  
**Telefon:** 02241 / 938191-0  
**Fax:** 02241 / 938191-44  
**E-Mail:** [spz@a-s-b.eu](mailto:spz@a-s-b.eu)  
**Internet:** [www.a-s-b.eu](http://www.a-s-b.eu)

### 5.6 Demenzzentrum „Gemeinsam gehen“

Das Demenzzentrum bietet einen Betreuungsdienst für Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Sein Ziel ist es, durch verschiedene Unterstützungs- und Entlastungsangebote Angehörigen und Betroffenen das Leben mit Demenz zu erleichtern.

Das Angebot besteht aus kostenloser Erstberatung, Ambulanter Betreuung, Gruppenangeboten, Angehörigenschulung und Gesprächskreis

Demenzzentrum "Gemeinsam gehen" Begleitung & Betreuung GmbH

**Ort:** Hans-Böckler-Str. 21, 53225 Bonn-Beuel  
**Telefon:** 0228 / 180 377 92  
**E-Mail:** [info@demenzzentrum-beuel.de](mailto:info@demenzzentrum-beuel.de)  
**Internet:** [www.demenzzentrum-beuel.de](http://www.demenzzentrum-beuel.de)



### 5.7 Patientenberatung

#### **Patientenbeauftragter NRW:**

Die Stelle kann

- geeignete Beratungs- und Unterstützungsangebote zu vermitteln,
- Beschwerden und Erfahrungen von Patientinnen und Patienten zu bündeln,
- Probleme im System sichtbar zu machen und Anregungen geben

Anschrift: Gesundheitscampus-Süd 9, 44801 Bochum

Telefon: 0234 / 915 351 940, Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr

Internet: [www.patientenbeauftragter.nrw.de](http://www.patientenbeauftragter.nrw.de)

E-Mail: [info@patientenbeauftragter.nrw.de](mailto:info@patientenbeauftragter.nrw.de)

#### **Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)**

Internet: [www.patientenberatung.de](http://www.patientenberatung.de)

E-Mail: [onlineberatung@patientenberatung.de](mailto:onlineberatung@patientenberatung.de)

Die bundeseinheitliche Beratungshotline erreichen Sie über 0800 / 011 77 22,  
in Türkisch: 0800 / 011 77 23, in Russisch: 0800 0 11 77 24

Anschrift: UPD Beratungsstelle Köln, Kaiser-Wilhelm-Ring 27-29, 50627 Köln

E-Mail: [terminvereinbarung@patientenberatung.de](mailto:terminvereinbarung@patientenberatung.de), Tel.: 0800 011 77 25

#### **Gesundheitsladen Köln e.V.**

Venloer Straße 46, 50672 Köln

Telefon: 0221/32 87 24

E-Mail: [info@gesundheitsladen-koeln.de](mailto:info@gesundheitsladen-koeln.de)

Weitere Beratungs- und Informationsmöglichkeiten bieten Krankenkassen, kassenärztliche Vereinigungen, Ärzte-, Zahnärzte- und Psychotherapeutenkammern, Kassenzahnärztliche Vereinigungen.

#### **Patienteninitiative Pro Patient Sankt Augustin e.V.**

Hilfe durch Information, Beratung, Weitervermittlung von Fachleuten und Erfahrungsaustausch

Ansprechpartnerin: Karin Schmider, Sankt Augustin, Tel.: 02241/332433

## V. Gesundheit – Vorsorge - Selbsthilfe

### 5.8 Telefonseelsorge für Menschen in Not

Die Telefonseelsorge ist eine kostenlose Einrichtung für Menschen in Not, die für ihre akuten Probleme, Sorgen und Nöte einen Gesprächspartner brauchen.

Rund um die Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen, stehen über die Telefonseelsorge kompetente Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zur Verfügung, die zur Anonymität und Verschwiegenheit verpflichtet sind.

**Die Telefonseelsorge ist ge-  
bührenfrei  
und  
rund um die Uhr erreichbar**

### 5.9 Mieterberatung und Mieterschutz

Der Mieterverein für Bonn/Rhein-Sieg/Ahr e.V. steht Ihnen bei Fragen zum Mietverhältnis zur Seite. Hierfür ist eine Mitgliedschaft erforderlich.

Auskunft erteilt:	Mieterverein für Bonn/Rhein- Sieg/Ahr e.V.
Anschrift:	Kaiser- Wilhelm Platz 9 53721 Siegburg
Telefon:	02241 / 63484 oder 68034
Öffnungszeiten:	Montag bis Donnerstag 9.00 - 17.00 Uhr Rechtsberatung auch außerhalb dieser Zeiten
Internet:	<a href="http://www.mieterbund-bonn.de">www.mieterbund-bonn.de</a>
E-Mail:	<a href="mailto:info-su@mieterbund-bonn.de">info-su@mieterbund-bonn.de</a>

## VI. Wohnen im Alter

### 6.1 Wohnraumberatung/ Wohnungsanpassung

#### 6.1.1 AWO Wohnberatung

**für pflegebedürftige, behinderte und in der Alltagskompetenz eingeschränkte Menschen**

So lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben, das wünschen sich die meisten Menschen. Viele Wohnungen / Häuser werden jedoch den Bedürfnissen des Alters nicht gerecht. Dabei kann schon das Anbringen eines Haltegriffes im Bad „eine kleine Maßnahme mit großer Wirkung“ sein.

Bei der altersgemäßen bzw. behindertengerechten Umgestaltung der Wohnung können die Mitarbeiterinnen der AWO Wohnberatung umfassende Beratung und Begleitung anbieten.

Zum Tätigkeitsspektrum gehören die Beratung zu Hilfsmitteln, Ausstattungsveränderungen und Umbaumaßnahmen, z.B. Türverbreiterungen, Rampen und dem Badezimmerumbau mit z.B. einer barrierefreien Dusche.



Die Wohnberatungsstelle gibt umfassende Hilfen, wie man sein Zuhause, auch vorausschauend planen, sicher, praktisch und bequem einrichten kann und / oder wie die persönliche Pflege erleichtert werden kann.



## VI. Wohnen im Alter

Auch wenn auf Grund einer Demenzerkrankung Änderungen im Wohnumfeld notwendig werden, können Sie sich an die Beratungsstelle wenden. Die Schaffung von Orientierungshilfen oder der Einsatz von Sicherungsmaßnahmen kann ein längeres Verbleiben in der eigenen Häuslichkeit sicherstellen und pflegende Angehörige entlasten.

Wenn Sie Leistungen der Pflegeversicherung beziehen, kann für Maßnahmen, die das Wohnumfeld verbessern, ein Zuschuss von bis zu 4.000 € gezahlt werden. Die Beraterinnen informieren über Zuschüsse, unterstützen bei der Antragsstellung, prüfen Kostenvoranschläge und begleiten Umbaumaßnahmen.

Termine für die individuelle Beratung bei Ihnen zu Hause können Sie telefonisch vereinbaren. Die Beratung ist kostenlos.

Anschrift: **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V.**  
Schumannstr. 4, 53721 Siegburg

Ansprechpartner:

Elke Emmerich  
(Dipl. Sozialpädagogin)

Petra Krechel  
(Dipl. Sozialpädagogin)

Karin Michels  
(Innenarchitektin, Dipl. Ing.),

Christa Behrendt  
(Dipl. Ing., Fachrichtung Architektur)

Telefon: 02241 / 86685720

E-Mail: [wohnberatung@awo-bnsu.de](mailto:wohnberatung@awo-bnsu.de)





## VI. Wohnen im Alter

### 6.2 Wohnen mit Service / Betreutes Wohnen

Das Betreute Wohnen verbindet in unterschiedlicher Form altersgerechtes Wohnen mit Betreuungsleistungen.

In der Regel stehen kleine Appartements als Mietwohnungen zur Verfügung, die barrierefrei ausgestattet sind und über eine Notrufanlage verfügen.

Betreuungs- und Serviceleistungen werden je nach Vertragsgestaltung angeboten und können

- Mahlzeitenangebote,
- hauswirtschaftliche Hilfen,
- Unterstützung bei Behördenangelegenheiten
- die Vermittlung von gemeinschaftlichen Freizeitangeboten umfassen.



Annamartha / pixelio.de

In Sankt Augustin bietet das **CBT - Wohnhaus St. Monika** „Wohnen mit Service“ an.

Anschrift:

Husarenstr. 2  
53757 Sankt Augustin  
02241 / 236-1

Telefon:

Die Pflegeberatung der Stadt Sankt Augustin (siehe Seite 6) informiert Sie über Betreute Wohneinrichtungen im Rhein-Sieg-Kreis. Eine Anschriftenliste finden Sie auch im Internet unter [www.pflege.net](http://www.pflege.net) über den Menüpunkt „Wohnen im Alter“ oder [www.rsk-gesundheitsportal.de](http://www.rsk-gesundheitsportal.de) über den Menüpunkt Seniorinnen und Senioren.

## VII. Ambulante Pflege und unterstützende Dienste

### 7.1 Ambulante Pflegedienste und ergänzende Leistungen

Die ambulanten Pflegedienste unterstützen pflegebedürftige Menschen in ihrer häuslichen Umgebung und ermöglichen durch umfangreiche Dienstleistungsangebote den längstmöglichen Verbleib in der eigenen Wohnung. Ambulante Pflegedienste gibt es sowohl in privater Trägerschaft als auch in Trägerschaft der Wohlfahrtsverbände. Zu ihren Aufgaben gehören z. B.:

- Grundpflege (Hilfe beim Waschen, Baden, Anziehen)
- Behandlungspflege (medizinische Verrichtungen)

Pflegeergänzende Dienste (sogenannte komplementäre Dienste) werden in der Regel angeboten:

- Hilfe bei der Haushaltsführung ( hauswirtschaftliche Verrichtungen)
- Alltagsbegleitung
- Mahlzeitendienste/ Essen auf Rädern
- Hausnotrufsystem
- Mobiler Sozialer Hilfsdienst und Begleitdienst (z. B. zum Arzt)

Einige Pflegedienste setzen Schwerpunkte in ihrem Leistungsspektrum wie zum Beispiel:

- Intensivpflege
- Schmerztherapie
- Sterbebegleitung
- Sozialpsychiatrische Pflege
- Tages- und Nacht Betreuung

Fragen Sie ruhig nach und lassen Sie sich individuell beraten! Im Rhein-Sieg-Kreis gibt es eine Vielzahl an Pflegediensten, die Sie ansprechen können. Die hier aufgelisteten Pflegedienste sind in Sankt Augustin tätig:

Informationen über ambulante Pflegedienste im Rhein-Sieg-Kreis erhalten Sie bei der Pflegeberatung der Stadt Sankt Augustin (siehe Seite 6) und im Internet unter u. a. über [www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de) und [www.rsk-gesundheitsportal.de](http://www.rsk-gesundheitsportal.de).

## VII. Ambulante Pflege und unterstützende Dienste

<b>ACTIVAMED-PFLEGEDIENST GmbH</b> Siebenbergstr. 7, 53757 Sankt Augustin Tel.: 02241 / 39860 E-Mail: <a href="mailto:activamed@t-online.de">activamed@t-online.de</a> Internet: <a href="http://www.activamed.de">www.activamed.de</a>	<b>ARBEITER-SAMARITER-BUND</b> Regionalverband Bonn/Rhein-Sieg e.V. Kasinostr. 2, 53840 Troisdorf Tel.: 02241 / 87070 E-Mail: <a href="mailto:info@asb-bonn-rsk.de">info@asb-bonn-rsk.de</a> Internet: <a href="http://www.asb-bonn-rsk.de">www.asb-bonn-rsk.de</a>
<b>CARITAS – Pflegestation, Sankt Augustin</b> Pfarrweg 5, 53757 Sankt Augustin Tel.: 02241 / 924640 E-Mail: <a href="mailto:info@caritas-rheinsieg.de">info@caritas-rheinsieg.de</a> Internet: <a href="http://www.caritas-rheinsieg.de">www.caritas-rheinsieg.de</a>	<b>Deutsches Rotes Kreuz Sozialstation</b> Josef-Dietzgen-Str. 20, 53773 Hennef Tel.: 02242 / 8737600, Mobil: 0163 / 6979028 E-Mail: <a href="mailto:leitung-hennef@pflegedienste-rsb.drk.de">leitung-hennef@pflegedienste-rsb.drk.de</a> Internet: <a href="http://www.pflegedienste-rsb.drk.de">www.pflegedienste-rsb.drk.de</a>
<b>Der Karren – Pflege zu Hause</b> Uhlandstr. 4, 53757 Sankt Augustin Tel.: 02241 / 8791340 E-Mail: <a href="mailto:walth@karren.de">walth@karren.de</a> Internet: <a href="http://www.karren.de">www.karren.de</a>	<b>DIE JOHANNITER Sozialstation</b> Südstr.33, 53757 Sankt Augustin Tel.: 02241 / 1496930 E-Mail: <a href="mailto:ute.schauer@johanniter.de">ute.schauer@johanniter.de</a> Internet: <a href="http://www.juh-bnsueu.de">www.juh-bnsueu.de</a>
<b>Pflegedienst Lux Maren Omer</b> An der Ziegelei 67 53757 St. Augustin Tel: 02241 / 9329637 E-Mail: <a href="mailto:maren.omer@web.de">maren.omer@web.de</a>	<b>MALTESER Ambulante Dienste</b> <b>Bonn/Rhein-Sieg gGmbH</b> Theodor-Heuss-Allee 23, 53773 Hennef Tel.: 02242 / 912019 E-Mail: <a href="mailto:martin.friessem@malteser.de">martin.friessem@malteser.de</a> Internet: <a href="http://www.malteser-ambulante-dienste.de">www.malteser-ambulante-dienste.de</a>
<b>Pflegeteam Wentland, Team Hennef</b> Bonner Straße 22, 53773 Hennef Tel: 02242 / 901 098-0 E-Mail: <a href="mailto:hennef@wentland.de">hennef@wentland.de</a> Internet: <a href="http://www.freundliche-pflege.de">www.freundliche-pflege.de</a>	<b>Pflege 2000 GbR</b> Ringstr. 88 - 90, 53757 Sankt Augustin Tel.: 02241 / 382020 E-Mail: <a href="mailto:info@Pflege2000.de">info@Pflege2000.de</a> Internet: <a href="http://www.pflege2000.de">www.pflege2000.de</a>
<b>Sankt Augustinus Pflege</b> Gartenstraße 32, 53757 Sankt Augustin Tel.: 02241 / 3966394 Internet: <a href="http://www.st-augustinus-pflege.de">www.st-augustinus-pflege.de</a>	<b>Seniorenzentrum Siegburg</b> Ambulante Pflege Heinrichstr. 8, 53721 Siegburg Tel.: 02241 / 2504-3000 E-Mail: <a href="mailto:ambulantepflege@seniorenzentrum.siegburg.de">ambulantepflege@seniorenzentrum.siegburg.de</a> Internet: <a href="http://www.seniorenzentrum-siegburg.de">www.seniorenzentrum-siegburg.de</a>

## VII. Ambulante Pflege und unterstützende Dienste

### 7.2 Versorgung mit Hilfsmitteln

Pflegebedürftige haben Anspruch auf Versorgung mit Hilfsmitteln (z. B. Pflegebett, Rollator), technischen Hilfen (z. B. Treppenlift) und Pflegehilfsmitteln (z. B. Bettschutzeinlagen, Einmalhandschuhe), die zur Erleichterung der Pflege oder zur Linderung der Beschwerden beitragen oder ihm eine selbständige Lebensführung ermöglichen. Zudem können die Pflegekassen Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes gewähren.

Auskunft und Beratung über die Versorgung mit Pflegehilfsmitteln erteilt:

- Ihre Pflegekasse, bzw. Krankenkasse
- die AWO Wohnberatung
- die städtischen Beratungsstellen im Fachbereich Soziales und Wohnen
- die örtlichen Pflegeanbieter (ambulante Pflegedienste und Pflegeeinrichtungen)

### 7.3 Das Hausnotrufsystem

Bei dem Hausnotrufsystem handelt es sich um ein technisches Pflegehilfsmittel, das zur Sicherheit und zur selbständigen Lebensführung beiträgt.

Mittels moderner Technik kann per Knopfdruck ein Notruf ausgelöst werden, der in einer Zentrale - vom Anbieter Ihrer Wahl - eingeht. Sie können in einer eingetretenen Notsituation von jedem Platz Ihrer Wohnung aus mit den Mitarbeitern der Zentrale sprechen. Diese werden für Sie umgehend die erforderlichen Hilfsmaßnahmen einleiten (Information der Bezugspersonen, Pflegeperson, Notarzt, Polizei).

Die 24-stündige Besetzung der Zentrale ermöglicht Ihnen Sicherheit rund um die Uhr. Erkundigen Sie sich bei den Hausnotruf - Anbietern, welche Leistungen im Preis enthalten sind.

Pflegebedürftige im Sinne des Pflegeversicherungsgesetzes erhalten bei Erfüllung der Anspruchsvoraussetzung eine Zuzahlung von ihrer Pflegekasse.

Ein Hausnotrufgerät erhalten Sie zum Beispiel bei einem der aufgelisteten Pflegedienste auf der Seite 51.

Informationen erhalten Sie auch bei der Pflegeberatung der Stadt Sankt Augustin (siehe Seite 6) und im Internet über Themenauswahl „Senioren“ unter [www.rsk-gesundheitsportal.de](http://www.rsk-gesundheitsportal.de).

## VII. Ambulante Pflege und unterstützende Dienste

### 7.4 Tagespflege

Die Tagespflege bietet viele Vorteile für hilfs- und pflegebedürftige Menschen, die zu Hause wohnen und dennoch Versorgung und Betreuung in einer Einrichtung über Tag beanspruchen möchten. Aktivität und Kreativität werden durch ein ausgewogenes Tagesprogramm gefördert und soziale Kontakte können in angenehmer Atmosphäre gepflegt werden. Pflegerische, rehabilitative und therapeutische Hilfen werden unterstützend angeboten.

Von Montag bis Freitag, auch an vereinzelten Tagen, kann die Tagespflege in Anspruch genommen werden. In der Regel steht ein Fahrdienst über die Einrichtung zur Verfügung. Die Kosten für die pflegebedingten Aufwendungen bei der Tagespflege werden von den Pflegekassen bei Vorliegen eines Pflegegrade teilweise oder ganz übernommen.

Für Sankt Augustiner Bürgerinnen und Bürger liegen die Tagespflegeeinrichtungen in Troisdorf, Hennef und in Bonn in erreichbarer Nähe. Ein „Schnuppertag“ in der Tagespflege ist oftmals möglich.

#### **Pflege 2000 - Tagespflege**

Oberdorfstr. 46, 53757 Sankt Augustin

Tel.: 02241/9164300

E-Mail: [info@Tagespflege2000.de](mailto:info@Tagespflege2000.de)

Internet: [www.pflege2000.de](http://www.pflege2000.de)

#### **Alfred-Delp-Altenzentrum**

Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Mittelrhein e

Alfred-Delp-Str. 13, 53840 Troisdorf

Tel.: 02241 / 802-505

E-Mail: [alfred-delp-az@awo-mittelrhein.de](mailto:alfred-delp-az@awo-mittelrhein.de)

Internet: [www.awo-alfred-delp-az.de](http://www.awo-alfred-delp-az.de)

#### **Tagespflegehaus St. Adelheidis-Stift**

Adelheidisstr. 10, 53225 Bonn-Vilich

Tel.: 0228 / 4038-407

E-Mail: [st.adelheidisstift@cellitinnen.de](mailto:st.adelheidisstift@cellitinnen.de)

Internet: [www.sh-st-adelheidisstift.de](http://www.sh-st-adelheidisstift.de)

#### **Tagespflege Listner**

Beethovenstr. 39, 53773 Hennef

Tel.: 02242- 93542-20

E-Mail: [info@pflege-listner.de](mailto:info@pflege-listner.de)

Internet: [www.pflege-listner.de](http://www.pflege-listner.de)

#### **Seniorenzentrum Siegburg GmbH**

Seniorentagespflege

Heinrichstr. 8, 53721 Siegburg

Tel.: 02241/-/25040

[aufnahme@seniorenzentrum-siegburg.de](mailto:aufnahme@seniorenzentrum-siegburg.de)

[www.seniorenzentrum-siegburg.de](http://www.seniorenzentrum-siegburg.de)

#### **Haus Rosental**

Rosental 80 – 88, 53111 Bonn

Tel: 0228 / 7256120

E-Mail: [info@haus-rosental.de](mailto:info@haus-rosental.de)

Internet: [www.haus-rosental.de](http://www.haus-rosental.de)

## VII. Ambulante Pflege und unterstützende Dienste

### 7.4.1. Café Fröhlich – Betreuung für Menschen mit Demenz



Seit September 2011 hat das „Café Fröhlich“ in den Räumen der evangelischen Kirchengemeinde Menden und Meindorf

**jeden Freitag in der Zeit von 14.30 – 17.30 Uhr**

seine Tür geöffnet für Menschen, die an Demenz erkrankt sind.



Bei Kaffee und Kuchen, Spiel und Bewegung sowie aktivierender Beschäftigung erleben die Betroffenen Gemeinschaft, die ihnen Spaß und Freude bereitet. Wir gehen individuell auf die Bedürfnisse unserer Gäste ein.

Die pflegenden Angehörigen können sich eine kleine Auszeit gönnen, während die an Demenz erkrankten Menschen von speziell geschulten ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und einer gerontopsychiatrischen erfahrenen Fachkraft betreut werden.

Die Betreuungskosten pro Nachmittag von 25,- € werden bei Vorliegen der gesetzlichen Voraussetzungen von der Pflegeversicherung erstattet.

#### Weitere Informationen:

Evangelische Kirchengemeinde Menden und Meindorf  
Von-Galen-Str. 28, 53757 Sankt Augustin  
Tel.: 02241 / 312160.  
Fax: 02241 / 315024  
E-mail: [gemeindeamt@ev-menden.de](mailto:gemeindeamt@ev-menden.de)

Das Angebot findet in Kooperation mit dem Katholischen Seelsorgebereich Sankt Augustin, der Evangelischen Kirchengemeinde Sankt Augustin Niederpleis und Mülldorf und der Stadt Sankt Augustin statt. Es wird finanziell unterstützt durch die Diakonie Rheinland Westfalen Lippe.



## VII. Ambulante Pflege und unterstützende Dienste

### 7.5 Stationäre Pflegeeinrichtungen

In Sankt Augustin stehen Ihnen drei stationäre Pflegeeinrichtungen zur Verfügung:

#### **Alten- und Pflegeheim Barhoff GmbH**

Hahnbitzenweg 1-1a, 53757 Sankt Augustin  
Telefon: 02241 / 331595  
Fax: 02241 / 345929  
E-Mail: [info@apbarhoff.de](mailto:info@apbarhoff.de)  
Internet: [www.apbarhoff.de](http://www.apbarhoff.de)

#### **St. Franziskus Seniorenzentrum**

Marienhaus Seniorenhilfe GmbH  
Arnold-Janssen-Str. 37  
53757 Sankt Augustin  
Telefon: 02241 / 92107-0  
Fax: 02241 / 92107-999  
E-Mail: [info.staugustin@marienhaus.de](mailto:info.staugustin@marienhaus.de)  
Internet: [www.sanktfranziskus-staugustin.de](http://www.sanktfranziskus-staugustin.de)

#### **CBT- Wohnhaus St. Monika**

Husarenstr. 2, 53757 Sankt Augustin  
Telefon: 02241 / 236-1  
Fax: 02241 / 236-230  
E-Mail: [sankt.monika@cbt-gmbh.de](mailto:sankt.monika@cbt-gmbh.de)  
Internet: [www.cbt-gmbh.de](http://www.cbt-gmbh.de)

#### **Internetlinks zur Suche:**

[www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de)  
[www.pflegeheim-navigator.de](http://www.pflegeheim-navigator.de)  
[www.pflegeberatung.de](http://www.pflegeberatung.de)

### 7.5.1 Kurzzeitpflege

Kann die häusliche Pflege für einen begrenzten Zeitraum nicht erbracht werden und reicht auch eine teilstationäre Pflege nicht aus, besteht über Ihre Pflegeversicherung ein Anspruch auf stationäre Kurzzeitpflege. Die Pflegekasse übernimmt die Kosten von jährlich bis zu 1.612 € für pflegebedingte Aufwendungen einschließlich der sozialen Betreuung und der medizinischen Behandlungspflege für einen Zeitraum von bis zu 8 Wochen.

Für allgemeine Lebenskosten muss in jedem Fall von dem Versicherten pro Tag ein Eigenanteil erbracht werden. Reichen eigene Mittel nicht aus, übernimmt der Sozialleistungsträger im Bedarfsfall die restlichen Kosten. Adressen von Kurzzeitpflegeanbietern erhalten Sie bei der städtischen Pflegeberatungsstelle und u. a. unter [www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de) oder [www.rsk-gesundheitsportal.de](http://www.rsk-gesundheitsportal.de).

In Sankt Augustin bieten die oben genannten Einrichtungen Kurzzeitpflege an.



## VII. Ambulante Pflege und unterstützende Dienste

### 7.6 Ausländische Haushaltshilfen

Damit Pflegebedürftige in Ihrer gewohnten Umgebung bleiben können, ist es häufig erforderlich, dass jemand mit ihnen zusammen im Haushalt lebt. Da dies häufig nicht allein durch Angehörige erfolgen kann entschließen sich gelegentlich Betroffene, eine ausländische Haushaltshilfe zu beschäftigen.

Die Haushaltshilfen können unterstützen bei allen Arbeiten im Haushalt, bei pflegerischen Alltagshilfen, bei der sozialen Betreuung und der Begleitung zu Arztbesuchen.

Wichtig ist vor allem, dass auch bei diesen Arbeitsverhältnissen akzeptable Arbeitsbedingungen angeboten, insbesondere Gesetze und Vorschriften beachtet werden (Arbeitszeit – auch ausländische Haushaltshilfen können nicht rund um die Uhr arbeiten, Urlaubsanspruch, Mindestlohn etc.). Grundsätzlich ist davon auszugehen, dass die Kosten einer ausländischen Haushaltshilfe mit denen bei Unterbringung in eine Pflegeeinrichtung vergleichbar sind.

Eine Vermittlung und weitergehende Beratung bietet die

#### **Zentrale Auslands,- und Fachvermittlung (ZAV)**

Villemomblerstr. 76, 53123 Bonn,

Tel: 0228 / 7132132

Internet: [www.zav.de](http://www.zav.de)

E-Mail: [incoming@arbeitsagentur.de](mailto:incoming@arbeitsagentur.de)

Eine Anstellung kann auch über eine Personalvermittlungsagentur in Deutschland erfolgen:

Sie stellt den Kontakt zu einem ausländischen Kooperationspartner her, bei dem die Hilfskräfte angestellt sind. Die Vermittlungsagentur erhält für die Vermittlung eine Provision und ist in der Regel Ansprechpartner während des Einsatzes.

Weitergehende Informationen erhalten Sie über die städtische Pflegeberatung und über:

[www.vz-nrw.de/pflege-rund-um-die-uhr](http://www.vz-nrw.de/pflege-rund-um-die-uhr)

[www.rsk-gesundheitsportal.de](http://www.rsk-gesundheitsportal.de) über die Themenauswahl Senioren und Hilfen-im Alltag.



Rainer Sturm / pixelio.de



## VII. Ambulante Pflege und unterstützende Dienste

### 7.7. Ambulanter Hospizdienst Sankt Augustin

Ökumenische Initiative zur Begleitung Schwerkranker, Sterbender und Trauernder e.V.

Der seit 1995 bestehende gemeinnützige **ambulante Hospizdienst** steht schwerkranken und sterbenden Menschen und ihren Angehörigen unterstützend und entlastend zur Seite. Nach einem persönlichen Vorgespräch mit der Koordinatorin zur Klärung des Unterstützungsbedarfs übernimmt eine/r der ehrenamtlich Mitarbeitenden die individuell vereinbarte und verlässliche häusliche Begleitung oder die Begleitung in einem Pflegeheim. Sie geben Zeit für Gespräche und Sitzwachen, bieten Beratung und Information und verrichten bei Bedarf kleine Handreichungen.

Anschrift: Dietrich-Bonhoeffer-Str. 39, 53757 Sankt Augustin  
Koordinatorinnen: Frau Bärhausen und Frau Döhler  
Sprechzeiten: Mo. - Fr. von 9.00 - 11.00 Uhr und nach Vereinbarung  
Telefon: 02241 / 29792  
E-Mail: [ambhospiz.sanktaugustin@t-online.de](mailto:ambhospiz.sanktaugustin@t-online.de)  
Internet: [www.ambhospiz-sanktaugustin.de](http://www.ambhospiz-sanktaugustin.de)

Für Menschen, die Beratung und Begleitung in der Zeit der Trauer suchen, werden **Einzel- und Gruppengespräche** sowie offene Gesprächsnachmittage im „**Trauer-Café**“ angeboten (jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 15.00 Uhr – 16.30 Uhr). Die Angebote sind kostenfrei.

#### 7.7.1 Stationäre Hospize - Hospiztelefon

Wenn schwerstkranke, sterbende Menschen nicht mehr in Ihrer gewohnten Umgebung betreut, gepflegt und versorgt werden können, stehen ergänzend zu ambulanten Hospizdiensten stationäre Hospize zur Verfügung.

Information über Einrichtungen etc. erhalten sie bei der Pflegeberatung der Stadt Sankt Augustin (siehe Seite 6) und im Internet unter [www.hospizforum-bonn-rheinsieg.de](http://www.hospizforum-bonn-rheinsieg.de).

Das **Hospiztelefon Bonn** erreichen sie

Montags von 17.00 - 20.00 Uhr und freitags von 10.00 - 13.00 Uhr.

E-Mail: [info@hospiztelefon-bonn.de](mailto:info@hospiztelefon-bonn.de)



## VII. Ambulante Pflege und unterstützende Dienste

### 7.8 Spezialisierte ambulante Palliativversorgung/Palliativstation

Das Palliative Care Team am St. Josef-Hospital Troisdorf betreut ambulant Patienten mit einer unheilbaren, weit fortgeschrittenen Erkrankung, die durch ein „komplexes Symptomgeschehen“ belastet sind.

Zentrale Aufgabe ist der Erhalt der Lebensqualität schwerkranker Patienten z.B. durch Linderung von Schmerzen und anderen körperlichen Symptomen (Übelkeit, Erbrechen, Verstopfung, Luftnot, Wunden, u.a.).

#### Ambulanter Palliativdienst

Hospitalstr. 45, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241 801982  
Fax: 02241/801 985  
E-Mail: [apd@josef-hospital.de](mailto:apd@josef-hospital.de)  
Internet: [www.josef-hospital.de](http://www.josef-hospital.de)

#### Palliativstation

Hospitalstr. 45, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241 / 801980,  
rund um die Uhr (24 h).  
Fax: 02241/801 918  
E-Mail: [palliativstation@josef-hospital.de](mailto:palliativstation@josef-hospital.de)  
Internet: [www.josef-hospital.de](http://www.josef-hospital.de)

Sie steht Menschen zur Verfügung, die an einer unheilbaren Erkrankung im weit fortgeschrittenen Stadium leiden und eine stationäre Betreuung benötigen.



SueSchi / pixelio.de

## VII. Ambulante Pflege und unterstützende Dienste

### 7.9 Nachbarschaftshilfe e.V. Rhein-Sieg

Die Nachbarschaftshilfe versteht sich als erfahrener, kompetenter, leistungsstarker, pünktlicher und zuverlässiger Partner. Sie leistet individuelle, schnelle und unbürokratische Hilfe.

#### **Kleiderstube/Möbelhaus**

In der Kleiderstube werden Ober- und Unterbekleidung für Damen, Herren und Kinder, im Möbelhaus neben Möbel u. a. auch Haushalts- und Elektrogeräte, Fahrräder, Kinderwagen und Spielzeug aller Art sowie Bücher angeboten.

Bonner Str. 105  
53757 Sankt Augustin-Mülldorf  
Tel. 02241 / 9289-0

#### **Öffnungszeiten**

Montag:	geschlossen
Dienstag bis Freitag:	9.00 - 18.00 Uhr
Samstag:	10.00 - 16.00 Uhr

**Haushaltshilfen, Hilfen zur Weiterführung des Haushalts:** Einkaufen, Besorgungen, Kochen, Putzen, Waschen einschließlich Kinderbetreuung.

Um diese Hilfen sinnvoll und erfolgreich zu gestalten, ist ein beratendes Gespräch unbedingt erforderlich. Auch sollte im Vorfeld geklärt werden, ob und wenn ja, welche finanziellen Belastungen auf den Patienten, dessen Angehörige oder Partner zukommen.

Bei Vorliegen entsprechender Voraussetzungen können Kosten von Kranken-, Pflegekasse oder im Rahmen der Sozialhilfe erstattet werden.

Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe brauchen, rufen Sie uns bitte an:

<b>Ansprechpartnerin:</b>	Frau Müller
Telefon:	02241 / 9289-12
Sprechzeiten	Mo.-Fr.: 9.00 - 18.00 Uhr
	Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

## VIII. Freiwilliges Engagement

### 8.1 Aktivbörse Sankt Augustin

#### **Machen Sie mit!**

Seit April 2001 vermittelt die Aktivbörse Sankt Augustin erfolgreich zwischen ehrenamtlich interessierten Bürgerinnen und Bürgern und aktiven Organisationen, Einrichtungen, Vereinen und Initiativen. Die Aktivbörse hilft Bürgerinnen und Bürgern bei der Auswahl ehrenamtlicher Tätigkeiten und stellt auf Wunsch den Kontakt zu den anbietenden Organisationen her.

Auch nach erfolgreicher Vermittlung steht das Team der Aktivbörse - bestehend aus ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und einem hauptamtlich Tätigen - Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung!

Wenn Sie Interesse haben, rufen Sie einfach an oder besuchen Sie das Büro der Aktivbörse im Zentrum der Stadt Sankt Augustin.



**Rathaus, Markt 1  
53757 Sankt Augustin**

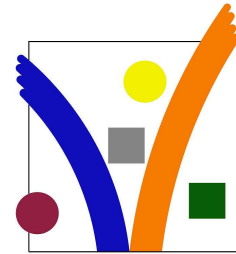
**Ansprechpartner:** Markus Sievers  
**Tel.:** 02241/243-265  
**E-Mail:** [markus.sievers@sankt-augustin.de](mailto:markus.sievers@sankt-augustin.de)  
**Internet:** [www.sankt-augustin.de/aktivbörse](http://www.sankt-augustin.de/aktivbörse)

**Sprechzeiten:** Montags bis freitags: 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr  
Das Team der Ehrenamtlichen ist für sie da:  
Montags, mittwochs 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

## VIII. Freiwilliges Engagement

### 8.2 Senioren-Netzwerk Sankt Augustin

- Selbstorganisiert und freiwillig
- gemeinsam für sich und mit anderen aktiv sein
  - sich gegenseitig unterstützen, wenn's mal nicht geht.



#### Werden Sie Teil eines neuen sozialen Netzwerkes in Sankt Augustin

Seit einiger Zeit beschäftigen sich Interessierte damit, wie sie nach Abschluss der Familien- und Berufsphase in Sankt Augustin neue Kontakte aufbauen, weiter aktiv bleiben und sich für die eigenen Belange und die Bedürfnisse anderer älterer Menschen einsetzen können.

Das Netzwerk besteht aus Menschen, die sich ehrenamtlich, freiwillig, selbstorganisiert und unabhängig engagieren und damit gegenseitige Anregung, Hilfe und Unterstützung fördern wollen. Es ist offen für alle; Gleichberechtigung und wertschätzender Umgang miteinander sind Leitideen der Umgangskultur.

**Alle, die sich von der Netzwerkidee angesprochen fühlen, treffen sich regelmäßig, bringen eigene Ideen und Vorstellungen ein und gestalten die Aktivitäten des Netzwerks mit.**

Neben Einzelaktionen wie Besichtigungen, Ausflügen und Museumsbesuchen sind folgende Gruppen entstanden:

- |                      |                             |                     |
|----------------------|-----------------------------|---------------------|
| • Radfahren          | • PC-Helfer                 | • Nordic Walking    |
| • Boule              | • Pixelgruppe               | • Treffpunkt Mensch |
| • Gegenseitige Hilfe | • Plaudern und Kennenlernen | • Wandern           |
| • Kegeln             | • Geocaching                | • Frühstückstreffen |
| • Literaturfreunde   | • Spielegruppen             |                     |

Weitere Informationen über [www.seniorennetzwerk-sankt-augustin.de](http://www.seniorennetzwerk-sankt-augustin.de)

oder - Kontakt- und Servicestelle -  
c/o Stadt Sankt Augustin, Fachbereich Soziales und Wohnen,  
Markt 1, 53754 Sankt Augustin  
Walter Schilling, Tel.: 02241-243-444  
E-Mail: [seniorenberatung@sankt-augustin.de](mailto:seniorenberatung@sankt-augustin.de)

## VIII. Freiwilliges Engagement

### 8.3 Kompetenzen teilen

Das Internetportal [www.kompetenzen-teilen.de](http://www.kompetenzen-teilen.de) ist ein Ort, an dem sich zwei Gruppen austauschen. Menschen, die sich ehrenamtlich im Bildungsbereich engagieren und einen Kurs, einen Vortrag, einen Workshop zu einem Thema anbieten wollen, können **ein Angebot machen** und Menschen, die im ehrenamtlichen Engagement eine Gruppe oder einen Kurs leiten und thematische Angebote suchen, **ein Angebot finden**.

Kennzeichen:

Für Anbietende und Nachfragende ist der Rahmen ehrenamtlich. Die Gruppe ist ehrenamtlich organisiert und der Anbieter wählt den ehrenamtlichen Rahmen für sein Angebot. Das schließt Kosten nicht aus, aber es soll ja auch niemand „draufzahlen“. Die gemeinsame Idee und das Motto ist:

**Teilen Sie, was Sie können und werden  
Sie Expertin oder Experte bei**



### 8.4 Ehrenamtskarte



Die Ehrenamtskarte ist ein Zeichen des Dankes und der Anerkennung für bürgerschaftliches Engagement. Unabhängig von ihrem Wohnort erhalten ihre Inhaberinnen und Inhaber in ganz Nordrhein-Westfalen vergünstigten Eintritt in viele Einrichtungen und zu Veranstaltungen unterschiedlicher Art.

Eine Ehrenamtskarte erhält, wer über 16 Jahr ist und mindestens fünf Stunden pro Woche bzw. 250 Stunden pro Jahr seit wenigstens zwei Jahren ehrenamtlich ohne Vergütung oder pauschale Aufwandsentschädigung nachweislich tätig sind.

Rathaus Stadt Sankt Augustin,

Ansprechpartner: Irene Dahlhausen

Tel.: 02241 / 243400, Aktivbörse (Nebeneingang Rathaus)

E-Mail: [Irene.Dahlhausen@sankt-augustin.de](mailto:Irene.Dahlhausen@sankt-augustin.de)

Internet: [www.sankt-augustin.de](http://www.sankt-augustin.de)

## VIII. Freiwilliges Engagement

### 8.5 Patengroßeltern-Projekt

Das Patengroßeltern-Projekt der Freiwilligen-Agentur im Diakonischen Werk an Sieg und Rhein in Siegburg hat es sich zur Aufgabe gemacht, Senioren ohne Enkelkinder mit Familien ohne Großeltern zusammen zu bringen. Oftmals leben die eigenen Kinder mit den Enkelkindern zu weit entfernt, als dass ein regelmäßiger Kontakt stattfinden könnte.

Wer Interesse daran hat, als „ehrenamtlicher Opa“ oder „ehrenamtliche Oma“ mit einem Kind zu spielen, basteln, Geschichten zu erzählen usw., kann sich unverbindlich beim Patengroßeltern-Projekt melden. Familien aus dem gesamten Rhein-Sieg-Kreis sind auf der Suche nach netten Patengroßeltern.

Kontakt: **Patengroßeltern-Projekt**  
der Freiwilligen-Agentur im Diakonischen Werk  
Ringstraße 2  
53721 Siegburg

Ansprechpartnerin: Marion Willenberg  
Telefon: 02241 / 2521520  
Fax: 02241 / 2521535  
E-Mail: [freiwilligen-agentur@diakonie-sieg-rhein.de](mailto:freiwilligen-agentur@diakonie-sieg-rhein.de)  
Internet: [www.freiwilligen-agentur.com](http://www.freiwilligen-agentur.com)

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung



## IX. Sicherheit im Alter

### 9.1 Beratungsstellen der Polizei

Die **Polizeiwache Sankt Augustin** ist ganztägig besetzt. Sie befindet sich in der Rathausallee 2 in Sankt Augustin und ist unter der **Tel. Nr. 02241 / 541-3321** ständig erreichbar. Die Stadt Sankt Augustin teilt sich in 5 Polizeibezirke auf. Polizei-Bezirksbeamten vor Ort:

Ortsteil	Ansprechpartner	Telefon	E-Mail:
Hangelar	Michael Krenz	02241 / 541-3344	<a href="mailto:michael.krenz@polizei.nrw.de">michael.krenz@polizei.nrw.de</a>
Menden (östlich), Meindorf	Robert Adolph	541-3343	<a href="mailto:robert.adolph@polizei.nrw.de">robert.adolph@polizei.nrw.de</a>
Mülldorf, Ort, Menden	Michael Schöffel	541-3345	<a href="mailto:michael.schoeffel@polizei.nrw.de">michael.schoeffel@polizei.nrw.de</a>
Niederpleis und Birlichoven	Dieter Schläfke	541-3342	<a href="mailto:dieter.schlaefke@siegburg.polizei.nrw.de">dieter.schlaefke@siegburg.polizei.nrw.de</a>
Buisdorf, Niederpleis nördlich	Uwe Erner	541-3341	<a href="mailto:uwe.erner@polizei.nrw.de">uwe.erner@polizei.nrw.de</a>

Das **Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz** der Kreispolizeibehörde Siegburg steht Ihnen mit Rat und Hilfe zur Seite, wenn Sie Fragen haben:

- Wie verhalte ich mich an der Haustür? (Haustürgeschäfte, Überrumpelung, Betrug etc.)
- Wie reagiere ich bei Werbeveranstaltungen? (z.B. „Kaffeefahrten“)
- Wie sichere ich meine Wohnung/ mein Haus gegen unbefugtes Eindringen?
- Wie verhalte ich mich sicher im Internet?

Zu Ihrer Sicherheit können Sie auch an den Informationsveranstaltungen teilnehmen, die zu den Themen „Verhaltensprävention“, „Sicherheitstechnik“ und „Verkehrssicherheit“ regelmäßig angeboten werden. Die Kreispolizeibehörde verfügt auch über zwei Opferschutzbeauftragte.

**Kreispolizeibehörde Rhein-Sieg-Kreis**

Kommissariat Kriminalprävention/Opferschutz  
Frankfurter Straße 12 – 18, 53721 Siegburg

E-Mail: [k-kvorbeugung.rhein-sieg-kreis@polizei.nrw.de](mailto:k-kvorbeugung.rhein-sieg-kreis@polizei.nrw.de)

Internet: [www.polizei.nrw.de/rhein-sieg-kreis](http://www.polizei.nrw.de/rhein-sieg-kreis)

Telefon: 02241 / 541-0

02241 / 541-4777



## X. Organisationen und Interessenvertretungen

### 10.1 Wohlfahrtsverbände im Rhein-Sieg-Kreis

#### **Arbeiterwohlfahrt**

Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V.  
Schumannstr. 4  
53721 Siegburg  
Tel.: 02241 / 96924-0  
Internet: [www.awo-bonn-rhein-sieg.de](http://www.awo-bonn-rhein-sieg.de)

#### **Der Paritätische Wohlfahrtsverband**

Kreisgruppe Rhein-Sieg  
Landgrafenstr. 1  
53842 Troisdorf  
Tel.: 02241 / 42088  
[www.rheinsieg.paritaet-nrw.org](http://www.rheinsieg.paritaet-nrw.org)

#### **Arbeiter-Samariter-Bund**

Regionalverband Bonn/Rhein-Sieg e.V.  
Kasinostr. 2  
53840 Troisdorf  
Tel.: 02241 / 8707-0  
Internet: [www.a-s-b.eu](http://www.a-s-b.eu)

#### **Deutsches Rotes Kreuz**

Kreisverband Rhein-Sieg e.V.  
Zeughausstr. 3  
53721 Siegburg  
Tel.: 02241 / 5969-0  
Internet: [www.drk-rhein-sieg.de](http://www.drk-rhein-sieg.de)

#### **Caritasverband**

für den Rhein-Sieg-Kreis e.V.  
Wilhelmstr. 155 - 157  
53721 Siegburg  
Tel.: 02241 / 12090  
Internet: [www.caritas-rheinsieg.de](http://www.caritas-rheinsieg.de)

#### **Diakonisches Werk**

des Ev. Kirchenkreises An Sieg und Rhein  
Zeughausstr. 7 - 9  
53721 Siegburg  
Tel.: 02241 / 549439  
Internet: [www.diakonie-sieg-rhein.de](http://www.diakonie-sieg-rhein.de)

#### **Johanniter Unfall Hilfe e.V.**

Regionalverband Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen  
Einsteinstr. 13  
53757 Sankt Augustin  
Tel.: 02241 / 234230  
Internet: [www.juh-bnsueu.de](http://www.juh-bnsueu.de)

#### **Malteser Hilfsdienst e.V.**

Geschäftsstelle des Rhein-Sieg-Kreises  
Theodor-Heuss-Allee 23  
53773 Hennef  
Tel.: 02242 / 92200  
Internet: [www.malteser-hennef.de](http://www.malteser-hennef.de)

## X. Organisationen und Interessenvertretungen

### 10.2 Sozialverbände

Die Sozialverbände vertreten die Interessen für Menschen mit Behinderung, Rentner, Kriegsgeschädigte, Sozialversicherte und Sozialhilfeempfänger. Sie bieten für ihre Mitglieder Beratung und Vertretung in rechtlichen Angelegenheiten.

#### **Sozialverband VDK – Kreisverband Rhein-Sieg-Kreis**

Anschrift: **Sozialverband VDK**  
Kreisverband Rhein-Sieg-Kreis  
Europaplatz 1, 53721 Siegburg  
Telefon: 02241 / 63224 E-Mail: [kv-rhein-sieg@vdk.de](mailto:kv-rhein-sieg@vdk.de)

#### **Sozialverband Deutschland e.V.**

Anschrift: **Sozialverband Deutschland e.V.**  
Bezirk Rhein- Sieg/ Bonn/ Oberberg  
Wilhelmstr. 58, 53721 Siegburg  
Telefon: 02241 / 65766 E-Mail: [siegburg@sovd-nrw.de](mailto:siegburg@sovd-nrw.de)

### 10.3 Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO)

Die BAGSO als Lobby der Älteren vertritt über die ihr angeschlossenen 100 Verbände die Interessen von etwa 13 Millionen Seniorinnen und Senioren in Deutschland. Auskünfte und Informationsmaterialien zu Zielen und Aufgaben der BAGSO, zu speziellen Themen und aktuellen Fragen der Seniorenarbeit und Seniorenpolitik erhalten Sie in der Geschäftsstelle der BAGSO.

Anschrift: **Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren- Organisationen e.V.**  
Thomas-Mann-Str. 2-4, 53111 Bonn  
Tel.: 02 28 / 24 99 93 0  
E-Mail: [kontakt@bagso.de](mailto:kontakt@bagso.de) Internet: [www.bagso.de](http://www.bagso.de)

## **X. Organisationen und Interessenvertretungen**

### **10.4 Politische Interessenvertretungen in Sankt Augustin**

#### **Senioren-Union der CDU Sankt Augustin**

Die Senioren-Union der CDU Sankt Augustin bietet politische Veranstaltungen an und nimmt Einfluss auf kommunaler Ebene, wenn es um Probleme und Fragen der älteren Generation geht. Tagesveranstaltungen und Reisen sind Angebote an Mitglieder und Gäste sich kennen zu lernen, politische Informationen zu erhalten und miteinander in angenehmer Umgebung eine gute Zeit zu verbringen. Vierteljährliche Rundbriefe informieren über das, was war und was in den kommenden Monaten geplant ist.

Ansprechpartner: Helmut Weber Tel. 02241 / 203343

Bernd-R. Jarsetz Tel: 02241 / 204683

Internet: [www.cdu-sankt-augustin.de](http://www.cdu-sankt-augustin.de)

#### **Arbeitsgemeinschaft „SPD 60 Plus“**

Die Arbeitsgemeinschaft „SPD 60 Plus“ setzt sich für die besonderen Anliegen der älteren Menschen innerhalb wie außerhalb der SPD ein. In ihr haben sich SPD-Mitglieder zusammengefunden, die 60 Jahre und älter sind. Sie möchten die Interessen älterer Menschen in Sankt Augustin vertreten.

Ansprechpartner: Gerhard Schmitz-Porten, Tel.: 0177/7253901

Internet: [www.spd-sankt-augustin.de](http://www.spd-sankt-augustin.de)

#### **BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN**

Für die GRÜNEN hat die Berücksichtigung der Belange von Seniorinnen und Senioren einen hohen Stellenwert. Wir setzen uns für den Abbau von Einschränkungen im öffentlichen und privaten Leben der älteren Generationen ein (Barrierefreiheit in allen Lebenslagen).

Die GRÜNEN Sankt Augustin bieten Informationen und Beratungen vor Ort, beispielsweise zum Thema Pflege. Zugleich wollen wir den Austausch zwischen allen Generationen fördern, wie z. B. über vielfältige Mehrgenerationenprojekte.

Ansprechpartner: Alfred Nonnen, Tel.: 02241 / 332380

E-Mail: [a-s.nonnen@t-online.de](mailto:a-s.nonnen@t-online.de) Internet: [www.gruene-sanktaugustin.de](http://www.gruene-sanktaugustin.de)

## X. Organisationen und Interessenvertretungen

### LIBERALE SENIOREN

Die LIBERALEN SENIOREN wollen Politik und Zeitgeschehen aktiv mitgestalten. Dabei sind Freiheit, Eigenverantwortung, Individualität, Toleranz und ein intensiver und zukunftsweisender Generationendialog Richtschnur für ihr Handeln. Im Rhein-Sieg-Kreis laden die LIBERALEN SENIOREN zu politischen Informationsveranstaltungen, kulturellen Unternehmungen und interessanten Gesprächsrunden ein.

Ansprechpartnerin: Rheinild Sachtleben, Tel.: 02223 / 912150

Stefanie Jung, Tel.: 02241 / 313586

Internet: [www.fdp-sankt-augustin.de](http://www.fdp-sankt-augustin.de)

### Aufbruch! Sankt Augustin

Ob die Bedürfnisse von alten Menschen in Sankt Augustin genug berücksichtigt werden, können nur die Betroffenen selbst, also die Menschen im Renten- und Pensionsalter, beantworten. Deren Anteil an der Bevölkerung wächst, und damit muss die Befriedigung ihrer Bedürfnisse selbstverständlich Schritt halten. Dabei darf es nicht nur um Fragen der Bewältigung des Alltags gehen wie etwa Leselupen am Einkaufswagen und erleichterte Einstiege in Bus und Bahn. Es geht maßgeblich auch um die Möglichkeiten zur Gestaltung eines erfüllten Lebens. Der Aufbruch! ist alt genug, um zu wissen, worum es geht. Gern sind wir für Sie als Ansprechpartner da:

Ansprechpartner: Carmen Schmidt: Tel. 02241 / 21115 / Wolfgang Köhler: Tel. 333628

E-Mail: [aufbruch-fraktion@sankt-augustin.de](mailto:aufbruch-fraktion@sankt-augustin.de) Internet: [www.aufbruch-sankt-augustin.de](http://www.aufbruch-sankt-augustin.de)

## 10.5 Fachdienst für Integration und Migration

Spätaussiedler und Migranten erhalten Beratung und Unterstützung durch den Caritasverband Rhein-Sieg e.V. im

**Haus der Caritas**, Wilhelmstr. 155 - 157, 53721 Siegburg.

Ansprechpartnerin: Constanze Klitzke

Telefon: 02241 / 1209-316

E-Mail: [fim@caritas-rheinsieg.de](mailto:fim@caritas-rheinsieg.de)

oder [constanze.klitzke@caritas-rheinsieg.de](mailto:constanze.klitzke@caritas-rheinsieg.de)



© S. Hofschlaeger / pixelio.de

## X. Organisationen und Interessenvertretungen

### 10.6 Die Verbraucher-Zentrale NRW

#### **Beratungsstelle Siegburg**

Nogenter Platz 10 (im Rathaus)

53721 Siegburg

Tel.: 02241 / 67545

Fax: 02241 / 55116

E-Mail: [siegburg@vz-nrw.de](mailto:siegburg@vz-nrw.de)

Internet: [www.vz-nrw.de/siegburg](http://www.vz-nrw.de/siegburg)

#### **Beratungsstelle Troisdorf**

Kölner Platz 2

53840 Troisdorf

Tel.: 02241 / 7 87 83

Fax: 02241 / 80 92 58

E-Mail: [troisdorf@vz-nrw.de](mailto:troisdorf@vz-nrw.de)

Internet: [www.vz-nrw.de/troisdorf](http://www.vz-nrw.de/troisdorf)

#### **Öffnungszeiten der allgemeinen Verbraucherberatung und Umweltberatung:**

##### **Siegburg**

Mo./Do. 9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 18.00 Uhr

Mi. 9.00 - 12.30 Uhr und 13.30 - 15.00 Uhr

Fr. 9.00 - 12.30 Uhr

##### **Troisdorf**

Mo./Mi. 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr

Do./Fr. 9.00 – 14.00 Uhr

#### **Umweltberatung Siegburg**

Tel: 02241 / 592880

#### **Umweltberatung Troisdorf**

Tel.: 0 22 41 / 7 08 99

#### Die Verbraucherzentrale

- ist Ansprechpartnerin bei Problemen mit Unternehmen, Dienstleistern, Handwerkern, Krankenkassen, Ärzten und Vermietern,
- unterstützt Sie außergerichtlich bei der Wahrnehmung Ihrer Verbraucherrechte,
- bietet Beratung und Informationen an zu Versicherungen, Energie, Bauen und Sanieren.

#### Die Umweltberatung der Verbraucherzentrale

- gibt Tipps und Beratung zu gesundem Wohnen, zur Schadstoffvermeidung und
- hilft bei Problemen mit Schimmel.

Zusätzlich stehen zahlreiche schriftliche Informationsmaterialien für Sie zur Verfügung.

**Telefonische Voranfragen zur Terminabstimmung bei Rechtsberatung und Sonderberatungen werden erbeten.**

## X. Organisationen und Interessenvertretungen

### 10.7 Umweltberatung des Büros für Natur- und Umweltschutz

Das Büro für Natur- und Umweltschutz der Stadt Sankt Augustin steht Ihnen für Fragen rund um den Natur- und Umweltschutz mit Rat und Hilfe zur Seite. Wir bieten:

- Information und Beratung zu allen Fragen des Umwelt- und Naturschutzes (zum Beispiel die naturnahe Gartengestaltung und -pflege, sinnvoller Umgang mit Energie, Wohngesundheit, Ernährung). In der umfangreichen Infothek erwarten Sie kostenfreie Broschüren zum Mitnehmen zu allen Umweltthemen.
- Vermittlung von Baum- oder Grünpatenschaften. Haben Sie Freude an der Pflege von Pflanzen? Adoptieren Sie doch einfach ein Stückchen Stadtgrün!
- Jährliches Veranstaltungsprogramm mit Workshops, Ausflügen in die Natur und praxisnahen Vorträgen zu wechselnden Themen.

Schauen Sie mal vorbei! Hier erhalten Sie nicht nur **Experten-Tipps aus erster Hand**, sondern lernen auch viele naturinteressierte Menschen sowie die Stadt Sankt Augustin von einer ganz neuen Seite kennen!



Andreas Hermsdorf / pixelio.de

Sie können Energie-Messgeräte ausleihen (Machen Sie sich auf die Suche nach den Energiefressern in Ihrem Haushalt!) – kostenfrei gegen Pfand. Planen Sie, Ihre Heizung zu erneuern oder Sanierungsmaßnahmen am Haus durchzuführen? Hier erfahren Sie, wo Sie finanzielle Unterstützung bei der Nutzung umweltfreundlicher Technologien erhalten können.

#### Aktiv für Sankt Augustins Natur:

Wer sich gerne für die Natur und Umwelt in Sankt Augustin einsetzen möchte, der findet ein breites Betätigungsfeld. Das Umweltbüro freut sich auf Ihr Engagement!

Zum Beispiel bei der Anlage einer Benjes-Hecke, bei der Ernte von Wildkraut-Samen oder beim Kopfweidenschnitt in der Siegaue.

Anschrift:

**Stadt Sankt Augustin**

**Büro für Natur- und Umweltschutz (BNU)**

Markt 1 (Nebeneingang), 53757 Sankt Augustin

Information und Beratung:

Frau Dannefelder, Telefon: 02241 / 243-426

E-Mail:

[umweltbuero@sankt-augustin.de](mailto:umweltbuero@sankt-augustin.de)

Internet:

[www.sankt-augustin.de/umwelt](http://www.sankt-augustin.de/umwelt)

Aktivbörse Sankt Augustin.....	65
Alten- und Pflegeheime .....	60
Ambulante Pflegedienste.....	55
Ambulanter Hospizdienst.....	62
Ausflüge .....	33
Aussiedlerberatung.....	73
<b>BAGSO e.V.</b> .....	71
Barrierefreies Bauen.....	53
Begegnungsstätten .....	20
Behinderung .....	15
Betreutes Wohnen.....	55
Betreuungsbehörde .....	47
Betreuungsvereine .....	48
Bildungseinrichtungen .....	34
Blindenhilfe.....	17
Büchereien .....	36
Bürgersprechstunde .....	4
Bürgerservice .....	4
<b>CLUB</b> .....	20
Computer .....	38
Café Fröhlich .....	59
<b>Demenzhilfe</b> .....	14
Demenzzentrum „Gemeinsam gehen“ .....	49
<b>Ehrenamtskarte</b> .....	67
Essen auf Rädern/Mahlzeitendienste .....	55
<b>Fachbereich Soziales und Wohnen</b> .....	5
Fachbereich Kultur und Sport .....	34
Fahrdienst für Menschen mit Behinderung .....	17
Freiwilliges Engagement.....	65
Freizeitaktivitäten.....	20
<b>Grundsicherung im Alter</b> .....	9
<b>Haushaltshilfe, ausländisch</b> .....	61
Hausnotruf.....	57
Hilfe zur Pflege nach dem SGB XII .....	10
Hilfsmittel.....	57
Hospiz .....	62
Internetcafé .....	39
<b>Kartenspielen</b> .....	21
Kompetenzen teilen .....	67
Kurzzeitpflege.....	60
<b>Malkurs</b> .....	22
Mieterberatung, Mieterschutz .....	51
Migrantenberatung .....	7
<b>Nahverkehr -Ermäßigung-</b> .....	19

Natur- und Umweltschutz .....	75
Nachbarschaftshilfe e.V.....	64
<b>Palliativversorgung</b> .....	63
Parkausweis für schwerbehinderte Menschen .....	16
Patengroßelternprojekt .....	68
Patientenberatung .....	50
Patientenverfügung .....	47
PC-Kurse .....	38
Pflegeberatung – kommunal - .....	6
Pflegeberatung – Pflegekasse - .....	13
Pflegehilfsmittel .....	57
Pflegeversicherung.....	11
Pflegewohngeld.....	10
Polizei .....	69
Politische Interessenvertretungen.....	72
<b>Radwandern</b> .....	24
Reisen.....	33
Rentenberatung.....	7
Rundfunk-/ Fernsehgebührenbefreiung .....	18
<b>Sankt Augustin Aus</b>	
weis.....	18
Schach .....	21
Schuldner- und Insolvenzberatung .....	8
Schwerbehindertenausweis.....	15
Selbsthilfegruppen.....	45
Seniorenberatung.....	5
Seniorengymnastik.....	44
Senioren-Netzwerk Sankt Augustin .....	66
Seniorentheater.....	35
Skat/Doppelkopf.....	21
Sozialverbände .....	71
Sozialpsychiatrisches Zentrum .....	49
Sport- und Bewegung.....	42
Stadtarchiv Sankt Augustin.....	35
<b>Tagespflege</b> .....	58
Tanzen .....	44
Telefonseelsorge.....	51
Telefongebührenermäßigung .....	19
<b>Umweltberatung</b> .....	75
<b>Verbraucherzentrale NRW</b> .....	74
Versorgungsamt .....	15
Volkshochschule .....	15
Vorbeugende Obdachlosenhilfe.....	8
Vorsorgevollmacht.....	46
<b>Wandern</b> .....	23
Wohlfahrtsverbände .....	70
Wohngeld.....	10
Wohnungsanpassung/ Wohnberatung.....	52

